

Oslo Voksenopplæring Helsfyr  
Deltakere og ansatte

Deres ref.:

Vår ref. (saksnr.):

Saksbehandler: Bydelsoverlege Irene  
Teslo

Dato: 070920

## Påvist smitte og karantene for en klasse ved VO- Helsfyr

Det ble kvelden 6/9-20 påvist et tilfelle av Covid-19 knyttet til en klasse ved Oslo VO Helsfyr. Deltakeren var på skolen siste gang 31/8-20 med mulig smitte, uten å vite det selv.

Det er gjort vurdering av hvem som kan ha vært nærkontakter til den smittede og siste kontaktpunkt. De elever og den lærer det gjelder har allerede fått beskjed pr. telefon om karantene til og med 11/9-20, og er ikke tilstede på skolen. Karantene kan bli forlenget dersom flere blir syke.

Dette gjelder foreløpig ikke noen av de andre klassene. De driftes som vanlig. Elever eller lærere i de andre klassene som evt. får symptomer, skal som ellers være hjemme og ha lav terskel for å teste seg.

Test kan man få ved en av følgende måter;

- bruke kommunens egenmeldingside; [www.oslo.kommune.no/koronavirus/testing-og-provesvar](http://www.oslo.kommune.no/koronavirus/testing-og-provesvar)
- ringe koronatelefonen i Oslo på 21802182, eller
- ved behov for legevurdering/sykmelding; ta kontakt med fastlege eller legevakt.

Skolen følges av smittevernteam fra bydel gamle Oslo. Ansatte eller elever som bor i annen bydel kan følges av sin bydels smittevernteam. Elever og lærere til den aktuelle klassen som har symptomer bør får rask ta en test og de de bor sammen med, bør holde seg i karantene inntil avklaring av test. Alle uten symptomer, som er i karantene, anbefales også å ta test ca. dag 7 av karantenetiden for å sikre at man ikke har smitte uten symptomer, før man går ut av karantene. For de som ikke har symptomer og ikke har påvist smitte, gjelder ingen restriksjoner for de som man bor sammen med, selv om man er i karantene.

Lærere eller elever som får symptomer videre i karanteneperioden, eller rett etterpå, skal ta kontakt med Smittevernkontoret i bydel Gamle Oslo tlf. 90967533 evt. ved mail [postmottak.smittevern@bgo.oslo.kommune.no](mailto:postmottak.smittevern@bgo.oslo.kommune.no), eller til smittevernteam i bostedsbydel. Smittevernkontoret er tilgjengelig 8-22 hverdager og 12-20 i helg.

Ved evt. uttalte symptomer eller mistanke alvorlig sykdom kontaktes fastlege eller legevakt (116117) som vanlig.

Regler for hjemme-karantene finner du på neste side og mer informasjon finner dere her; <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>

Og på flere språk; <https://www.fhi.no/publ/plakat/litt-mye-eller-helt-avstand/>

Mer info ad Corona på ulike språk; <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=88508#>

## Litt, mye eller helt avstand?

Ved å holde avstand bremses vi korona (covid-19)

### Råd til alle i befolkningen

- Husk god hånd- og hostehygiene.
- Du og dine nærmeste kan omgås normalt.
- Hold økt avstand til andre enn dine nærmeste, minst 1 meter.
- Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon må du holde deg hjemme.
- Har du symptomer på covid-19 bør du testes.

Til deg som er nærkontakt eller har vært på reise og skal i

### KARANTENE

- Ikke gå på skole eller jobb.
- Ikke ta offentlig transport.
- Unngå besøk.
- Du kan gå tur, men med godt over 1 meters avstand til andre.
- Du kan gjøre helt nødvendige ærender i matbutikk eller apotek.
- Dere som bor sammen kan omgås normalt.
- De du bor med er ikke i karantene.
- Hvis du får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du isolere deg og testes.
- Ved positiv test skal du over i hjemmeisolering.

Til deg som har påvist eller sannsynlig covid-19 og er satt i

### HJEMMEISOLERING

- Hold deg hjemme.
- Hold helt avstand til andre du bor sammen med.
- Hvis mulig, bruk eget rom og bad.
- Vask overflater hyppig.
- Få hjelp til å handle.
- Avtal med legen din hvordan du skal følge med på helsetilstanden din.
- De du bor sammen med skal være i karantene.



Med vennlig hilsen

Irene Teslo  
Bydelsoverlege  
Bydel Gamle Oslo  
Oslo kommune

Torunn Thomassen  
Rektor  
Oslo VO Helsefyr  
Oslo kommune

**Godkjent og ekspedert elektronisk uten underskrift**