

# Oslo Voksenopplæring Helsfyr

## Innrapportering for 2022



Virksomheten sertifiseres etter følgende kriterier:

*Felleskriterier (2016), Leietaker, Videregående skole / folkehøgskole*

Sertifikat 

**Type:** 3-årig

**Utstedt:** 24 aug., 2022

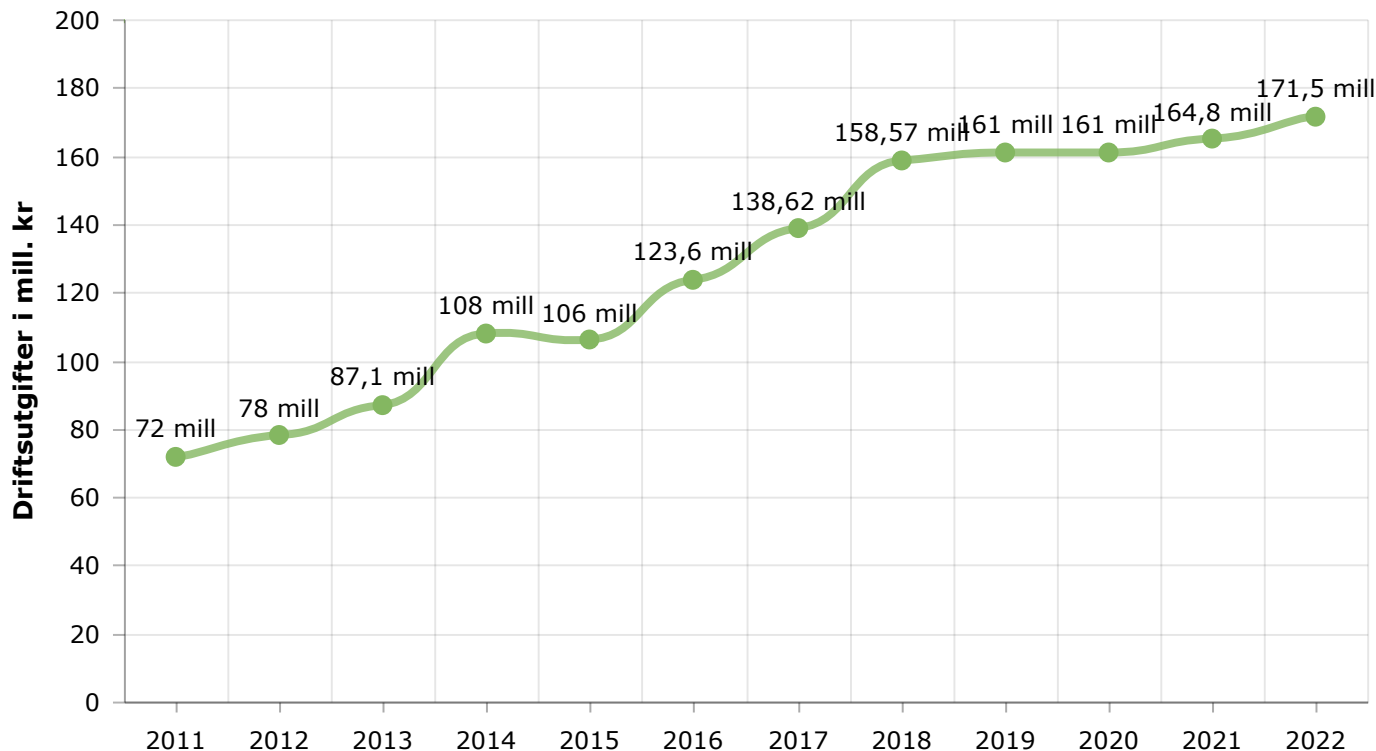
**Utløper:** 24 aug., 2025

## Omsetning og årsverk

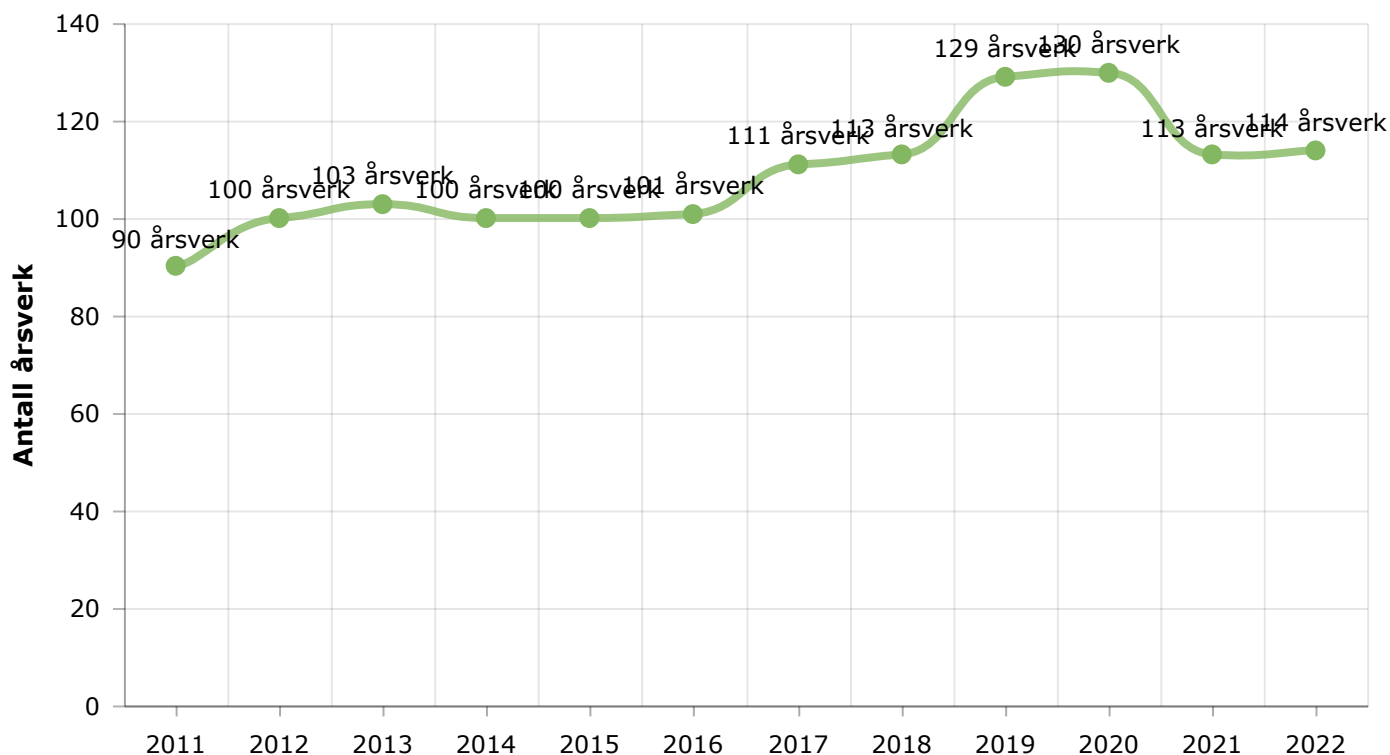
---

# Årlige driftsutgifter (eksklusive avskrivninger)

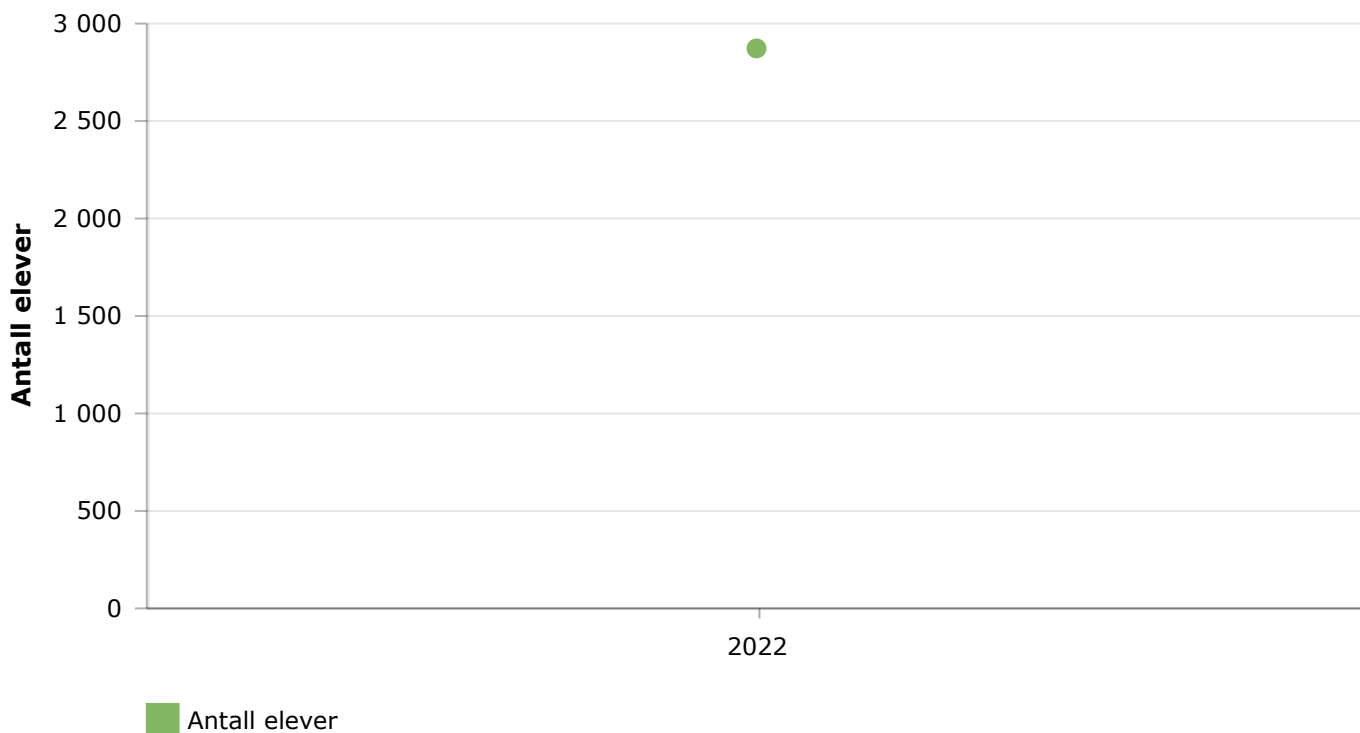
↑ 4% fra 2021



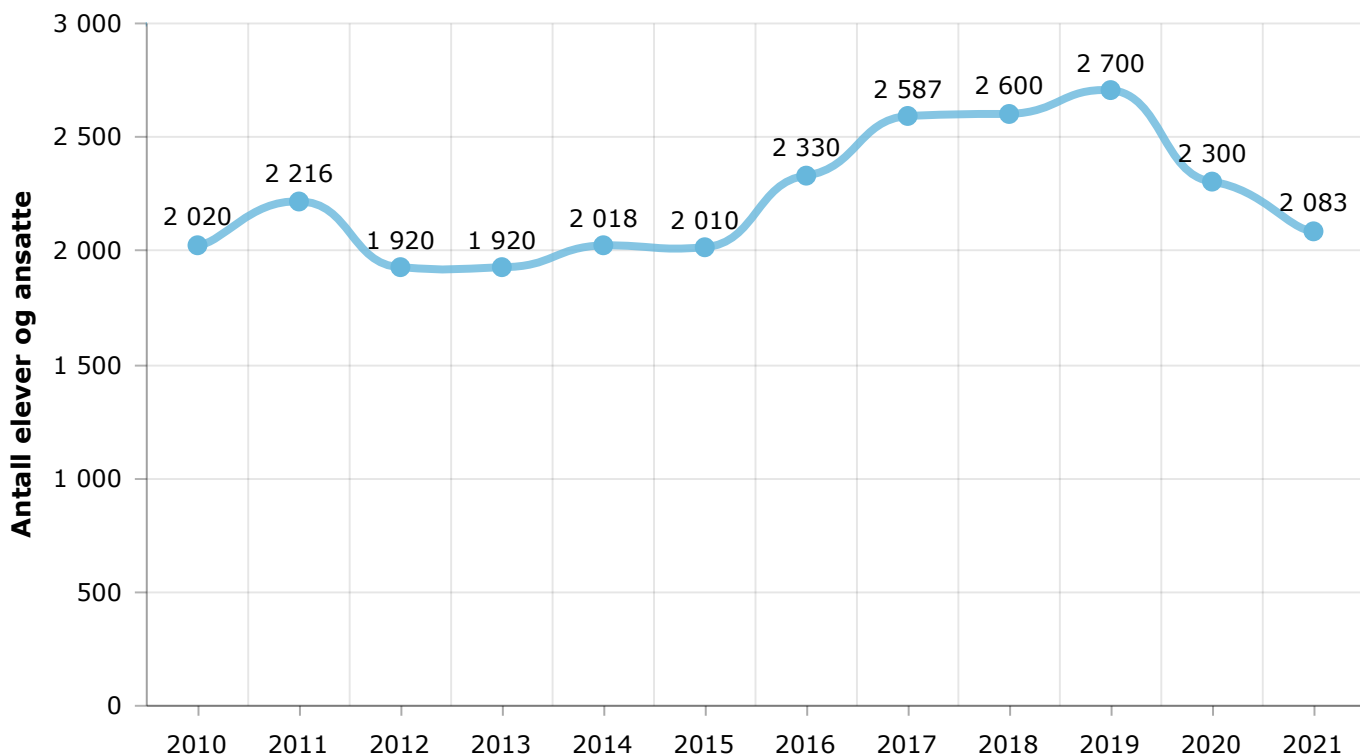
# Antall årsverk for rapporteringsåret



## Antall elever



## Antall elever og ansatte



## 🗨 Kommentarer

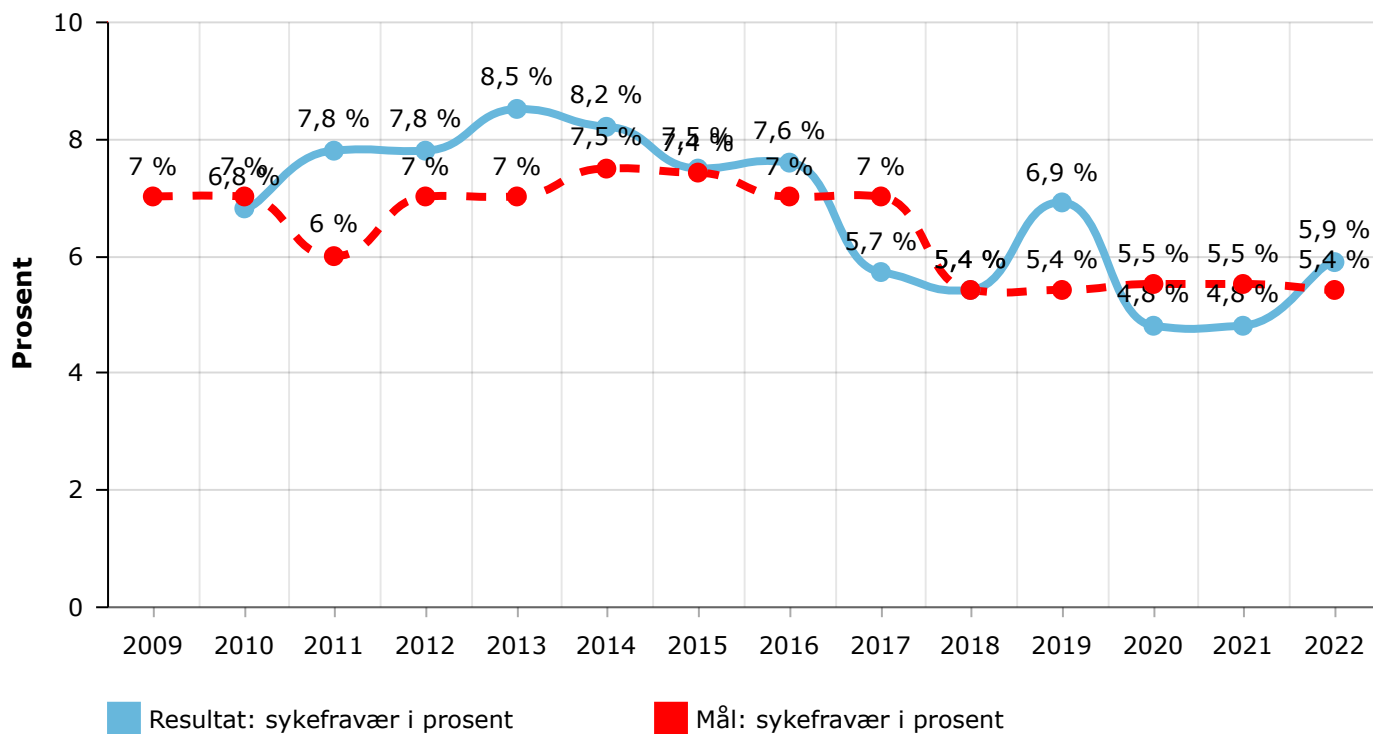
I skoleåret 2022 har Oslo VO Helsfyr hatt 134 ansatte (inkl midlertidige og vikarer) fordelt på 114 årsverk. Tallene som er lagt til grunn er innhentet fra skolens økonomiavdeling. I 2022 har skolen hatt totalt 2869 elever.

Omsetningen for 2022 har økt med ca 5% sammenlignet 2021. Antall ansatte ligger omtrent på det samme mens antall deltakere er flere enn i 2021. Alle tall er innhentet fra økonomiansvarlig og deltakerkontoret på Oslo VO Helsfyr.

I 2022 gikk vi fra pandemi og digital undervisning tilbake til normal drift og i hovedsak klasseromsundervisning. Men bruken av digital undervisning og Teams har blitt langt mer vanlig enn før pandemien.

## Arbeidsmiljø

### Sykefravær i prosent

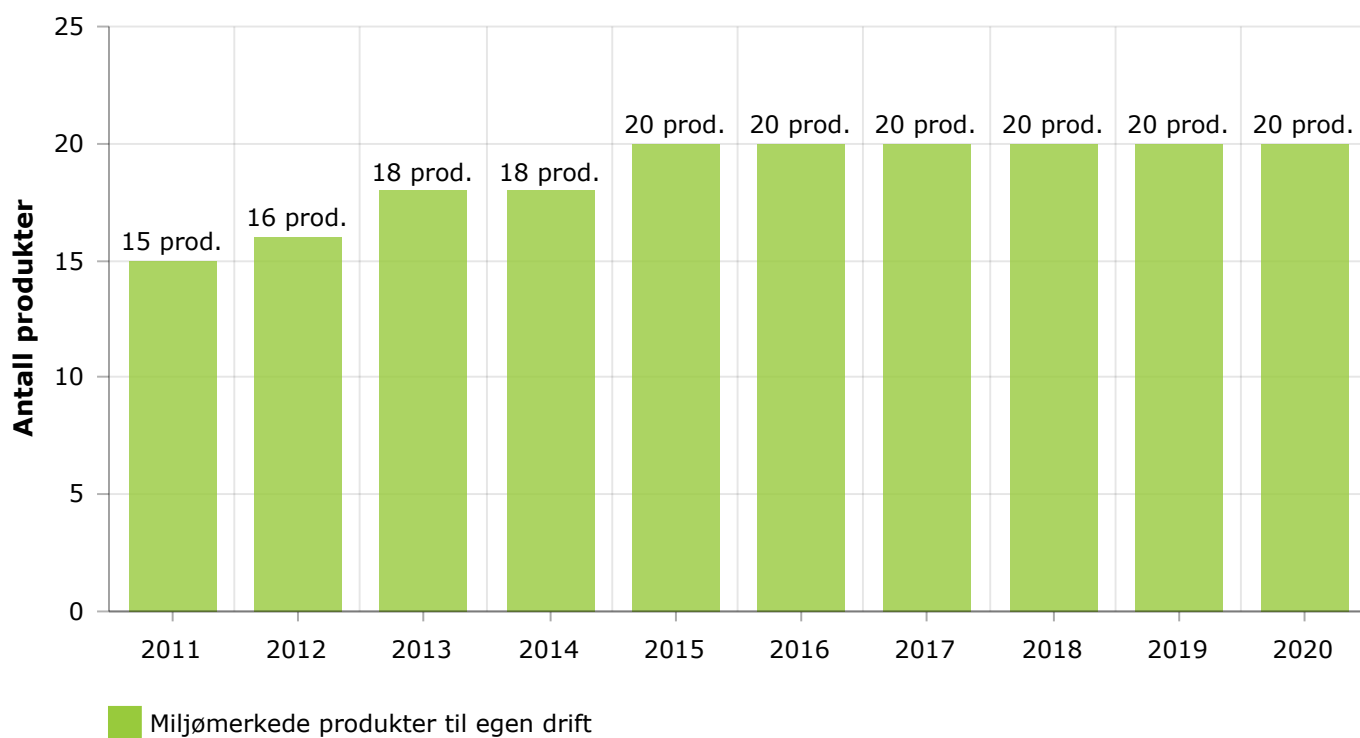


#### Kommentarer

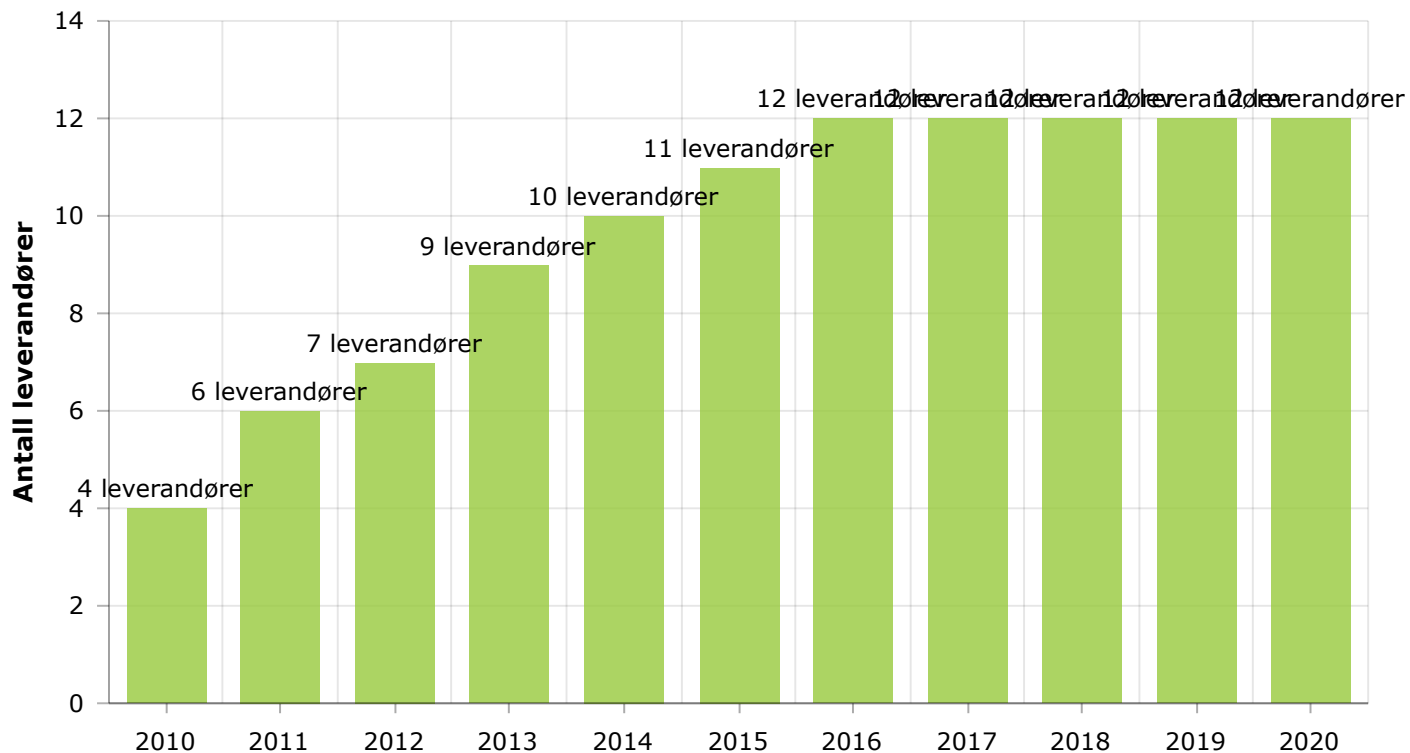
2022 har vært preget både av covid, influensa og luftveisinfeksjoner. Særlig har barneforeldre hatt mye fravær. Korttidsfraværet er betydelig høyere enn målet på 2%, noen måneder har det vært hele 5%. Særlig høsten 2022 var korttidsfraværet høyt. Vi har jevnlig tatt opp dette i AMU for vurdering av tiltak og er fortsatt godt fornøyd med arbeidsmiljøet vårt.

## Innkjøp

## Antall miljømerkede produkter

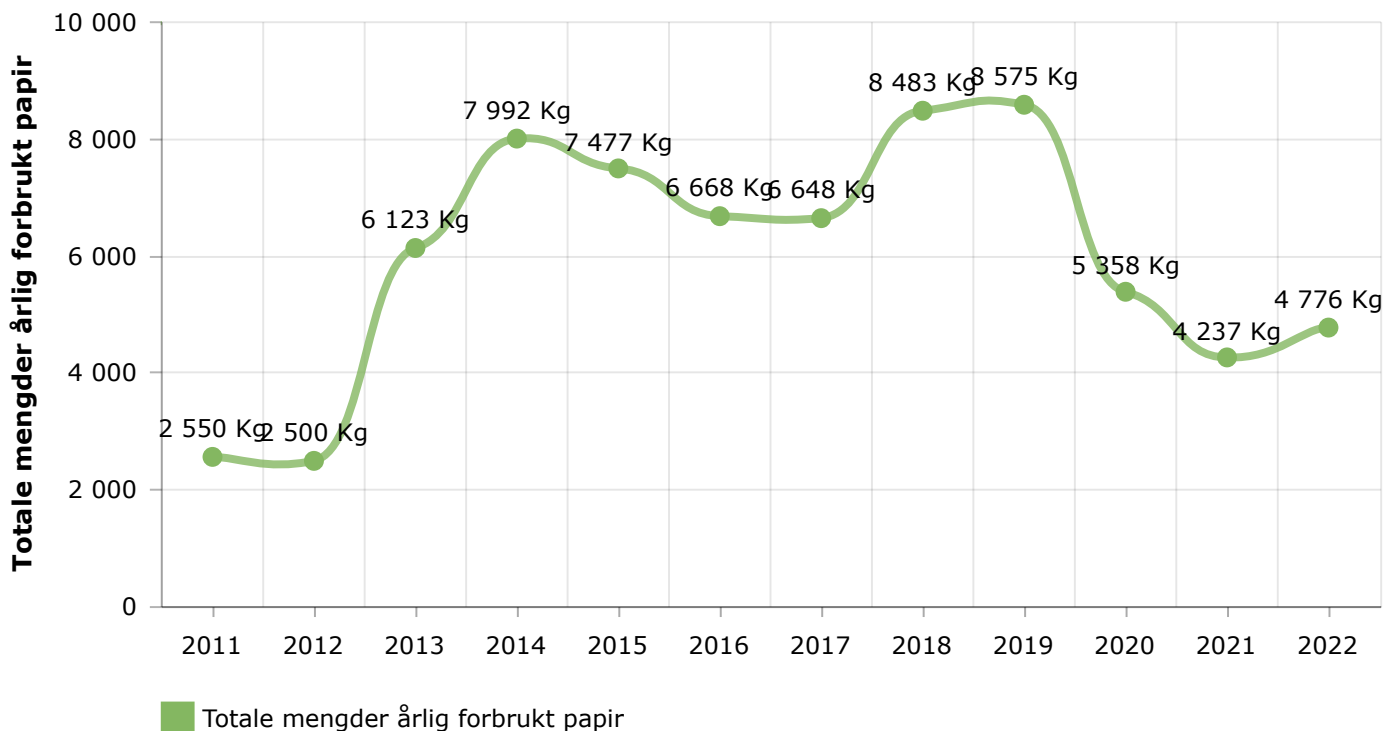


## Antall leverandører som har et sertifisert miljøledelsessystem som Miljøfyrtårn, ISO 14001, EMAS eller tilsvarende.

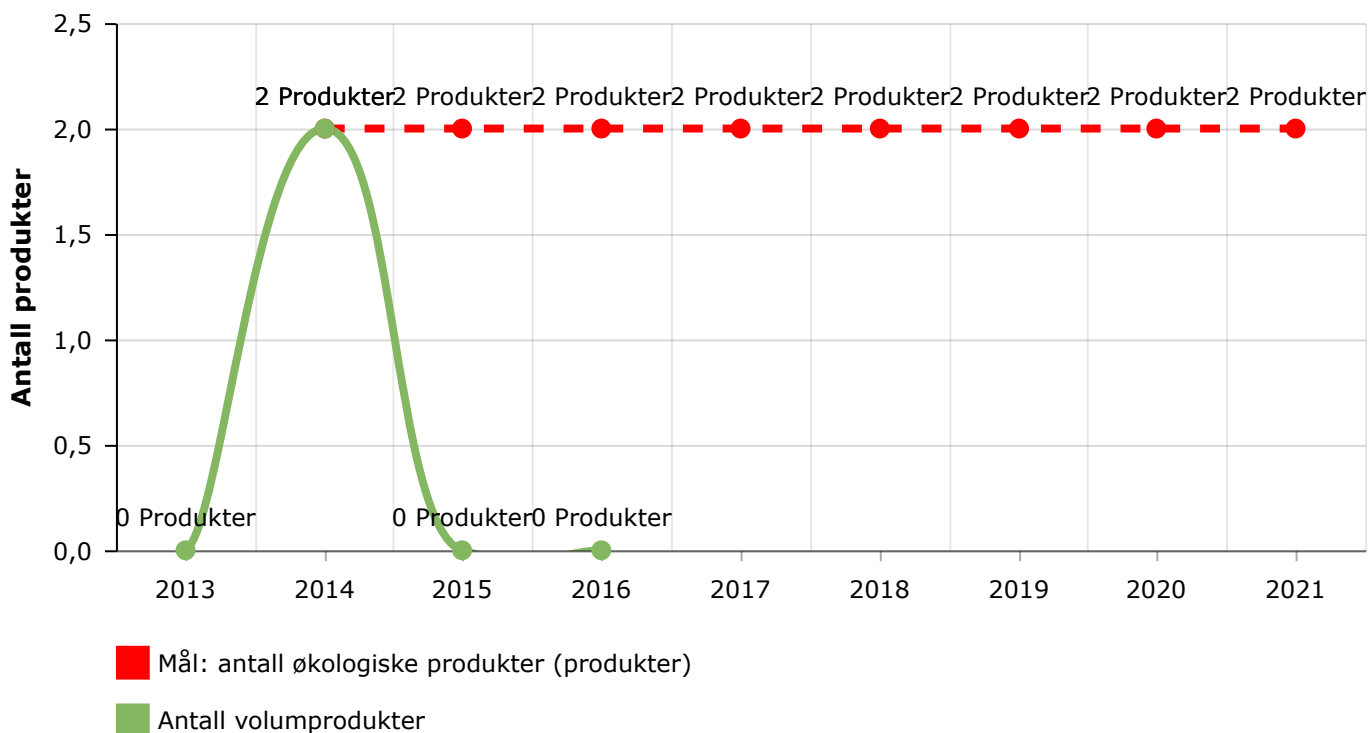


# Totale mengder årlig forbrukt papir

↑ 12% fra 2021



# Antall økologiske volumprodukter





## 🗨 Kommentarer

### Rutiner for innkjøp:

Skolen følger Oslo kommune og UDE sine rammeavtaler ved innkjøp og tar med miljømerking som et kriterium ved eventuelle anbudsrunder. Skolen har også et eget rutineskriv for innkjøp hvor miljømerking er vektlagt som kriterium ved innkjøp. Antall leverandører og varer med miljømerking er stort sett det samme som i 2021. Vi har valgt å ikke telle disse da vi bruker Oslo kommune og UDE sine leverandører. Ved valg av andre leverandører er miljømerking ett av kravene vi har.

### Papirforbruk:

- Kopipapir: 7,5 paller (A4) med 48 esker a 12,44 kg = 4478,40 kg. Tallene er basert på innkjøp i 2022.
- Brosjyrer og flyers: Skolen har ikke trykt noen flyers i 2022. Alt infomateriell er distribuert digitalt. Det som eventuelt er distribuert fysisk er trykt opp lokalt og er en del av papirforbruket i punktet over. Det har vært en økning i bruk av kopipapir i 2022. Dette henger trolig sammen med mye av undervisningen har gått tilbake til normal klasseromsundervisning etter pandemien.
- Norskprøvene gjennomføres digitalt, det utgjør over 10000 færre kopier per år på Helsfyr VO. Det er sendt ut 2174 brev i forbindelse med Norskprøven. Dette tilsvarer  $2174 \times 20 \text{ g} = 43,48 \text{ Kg}$
- Oslo VO Helsfyr har laget og trykt opp et hefte i 2022. Heftet Erindringer ble trykt i et opplag på 1000 eks og utgjør 240 Kg ( $1000 \times 240 \text{ g}$ ). Skolen har også trykt en opplæringsplan til kokkeklassen KOS5 i 200 eks. Totalt utgjør dette 245 Kg papir (inkl hefte).
- Websak brukes til elektronisk arkiv, dette bidrar til færre brevutsendelser.
- Internett til deltakerne slik at man kan jobbe digitalt i ordinære klasserom.
- Fokus på miljø og reduksjon av antall utskrifter er faste fokusområder i AMUs arbeid.

Det totale papirforbruket i 2022 har økt noe sammenlignet med 2021 og er tilbake på nivået før

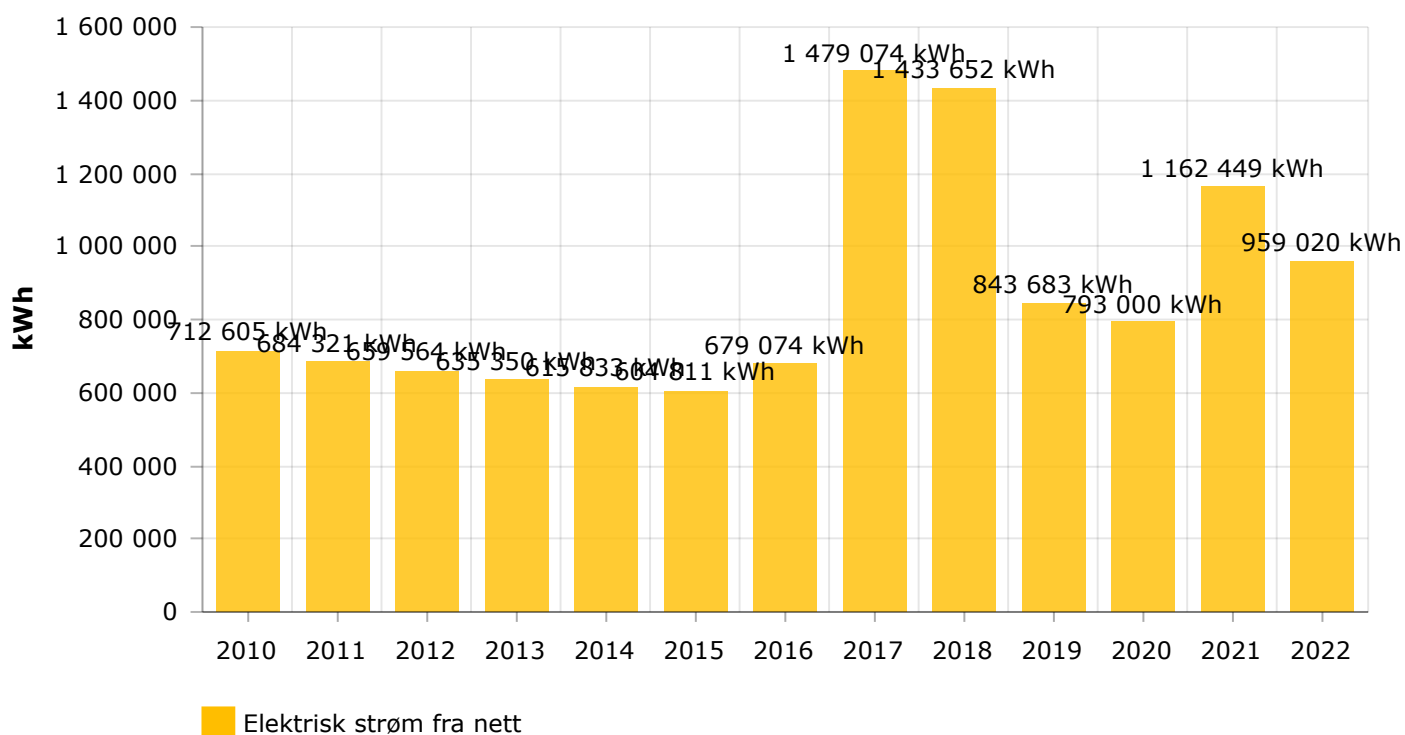
pandemien. Dette skyldes nok i hovedsak at skolen har gått fra i hovedsak lengre perioder med digitalskole og hjemmeundervisning under pandemien tilbake til klasseromsundervisning vinter/vår 2022 da alle restriksjoner ble opphevet.

Skolen har satset på elektroniske hjelpemidler i flere år og har som mål å kutte ned på all unødvendig bruk av papir. Dette arbeidet vil fortsette i 2023 hvor både AMU og miljøgruppa har dette som et fokusområde.

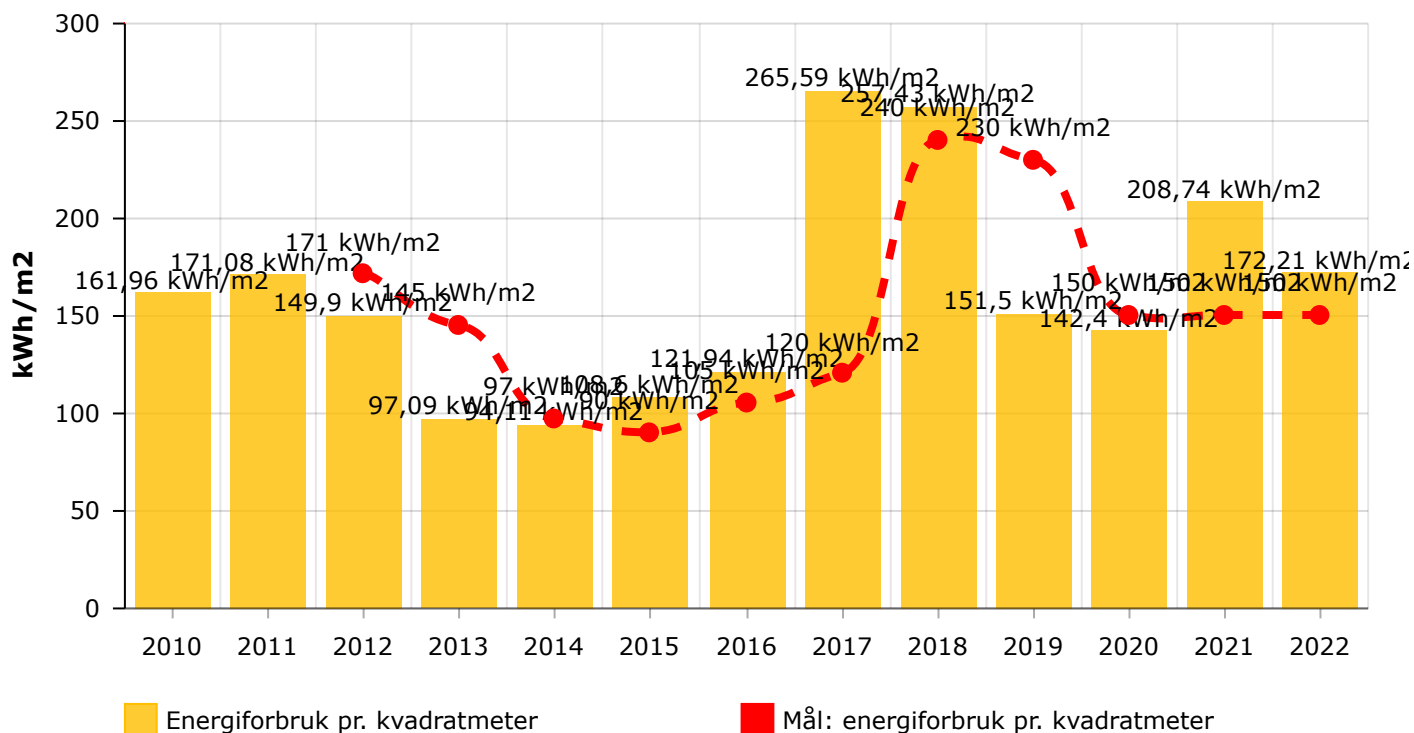
## ⚡ Energi

### Energiforbruk

↓ -17% fra 2021



# Energiforbruk pr. kvadratmeter



## Kommentarer

Skolen har samme lokaler og areal som i 2021 (Svovelstikka 1-3 på Helsfyr). Lokalene leies av PS Eiendom og oppvarmingen er basert på strøm. Noe av byggets fellesareal deles med Forsvarets Personellservice som leier 3. etg i bygget i Svovelstikka 1 av huseier PS Eiendom.

Skolen har fått en ny og forbedret energimerking av bygget. Den nye energiattesten er datert 10.03.23 og er utført av Enova. Bygget er nå kategorisert i energiklasse C og oppfyller byggeforskriften for nybygg fra 2010. Byggets energiattest henger godt synlig ved skolens resepsjon.

Totalt antall oppvarmede kvadratmeter er det samme som i 2021. Totalt oppvarmet areal for hele bygget er 6774 m<sup>2</sup>. Fratrasket 3. etg (leies av Forsvarets Personellservice) blir skolens areal 5569 m<sup>2</sup>. 3. etg utgjør 18% av det totale arealet (Oslo VO Helsfyr har 82% av det totale arealet).

Totalt energiforbruk på bygget i 2022 er 959020 kWh. Dette er totalen for felles anlegg fratrukket andelen til Forsvarets Personellservice (ventilasjon etc) og skolens egne målere i de lokalene som skolen disponerer alene. Det totale forbruket for virksomheten i 2022 er da 959020 kWh. Dette gir en nedgang i energiforbruket i 2022 sammenlignet med 2021.

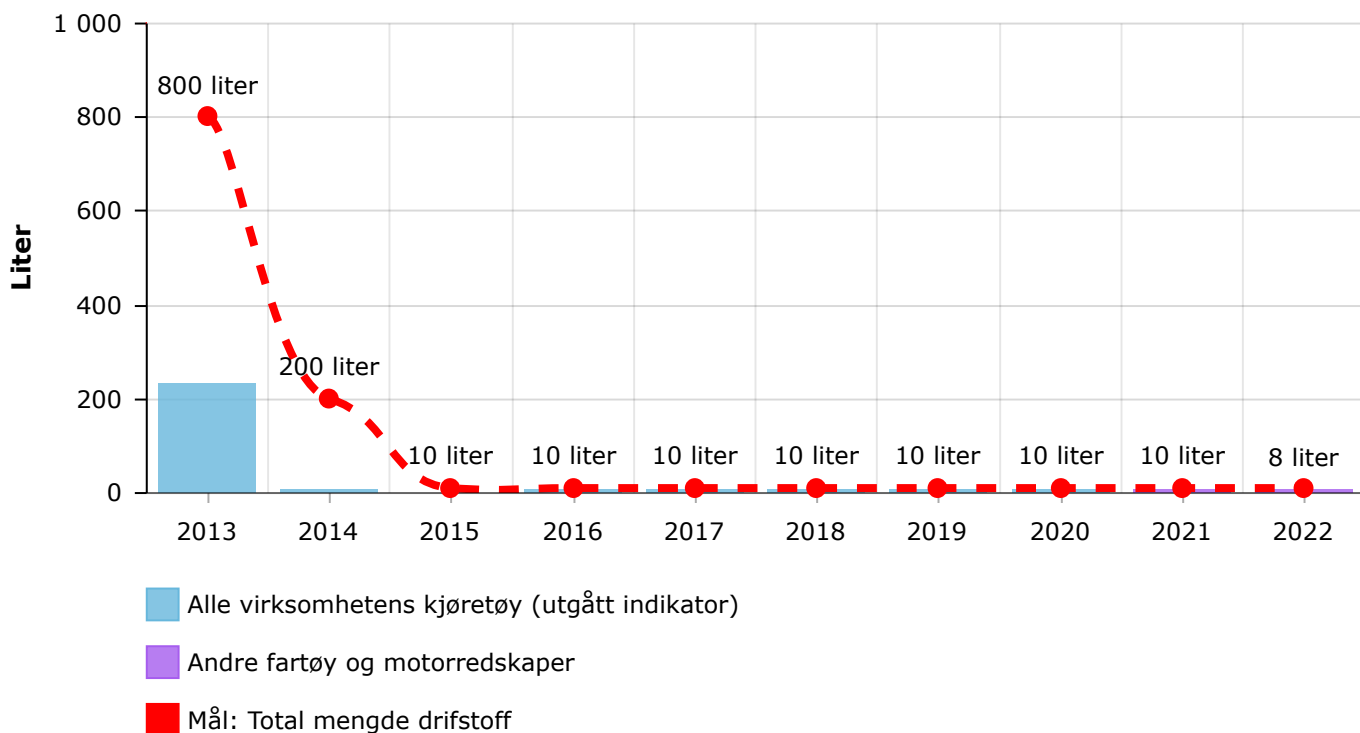
Bygget har automatiske styring av energiforbruket. Vaktmester overvåker og følger opp dette. Bygget har også automatisk slukking av lys i rom (klasserom, kontorer og fellesrom) som ikke er i bruk. Alle pærer og lysrør er byttet til LED.

Bygget fikk nytt ventilasjonsanlegg i 2019.

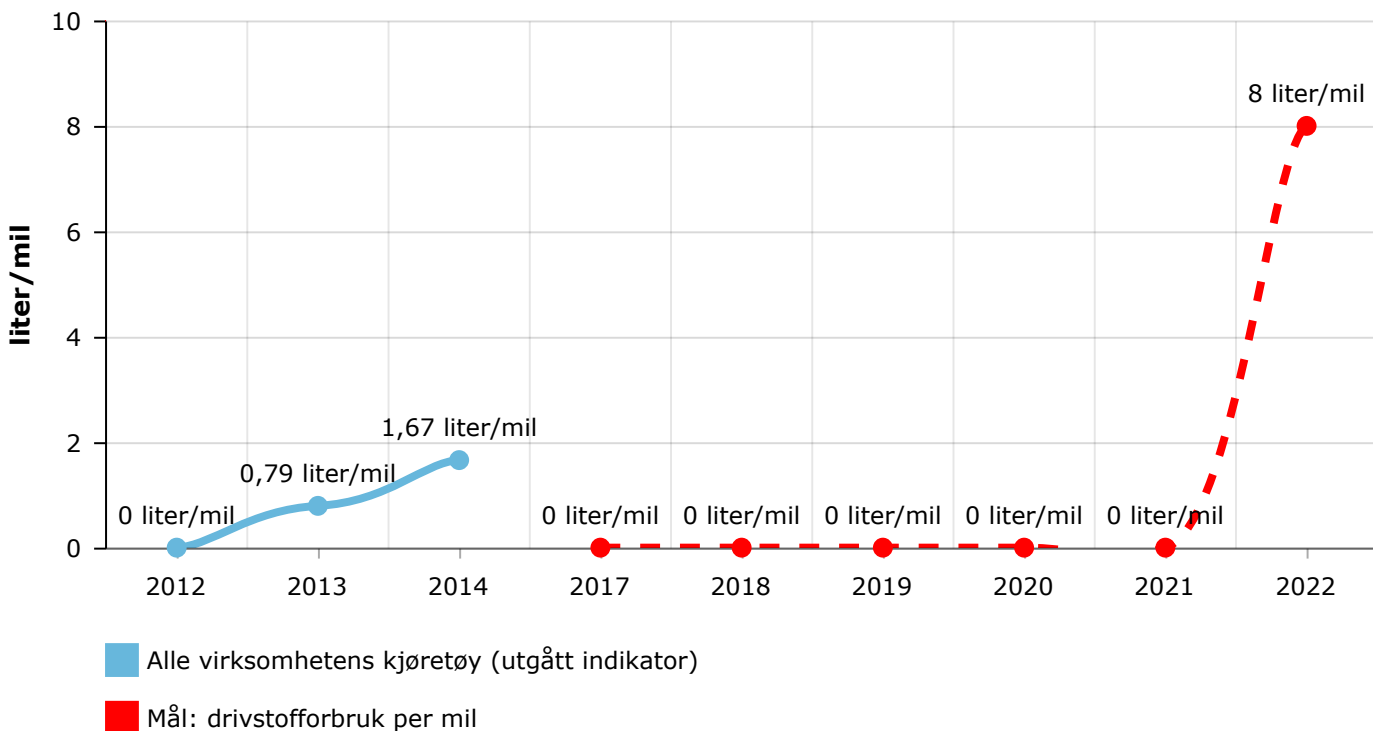
## Transport

---

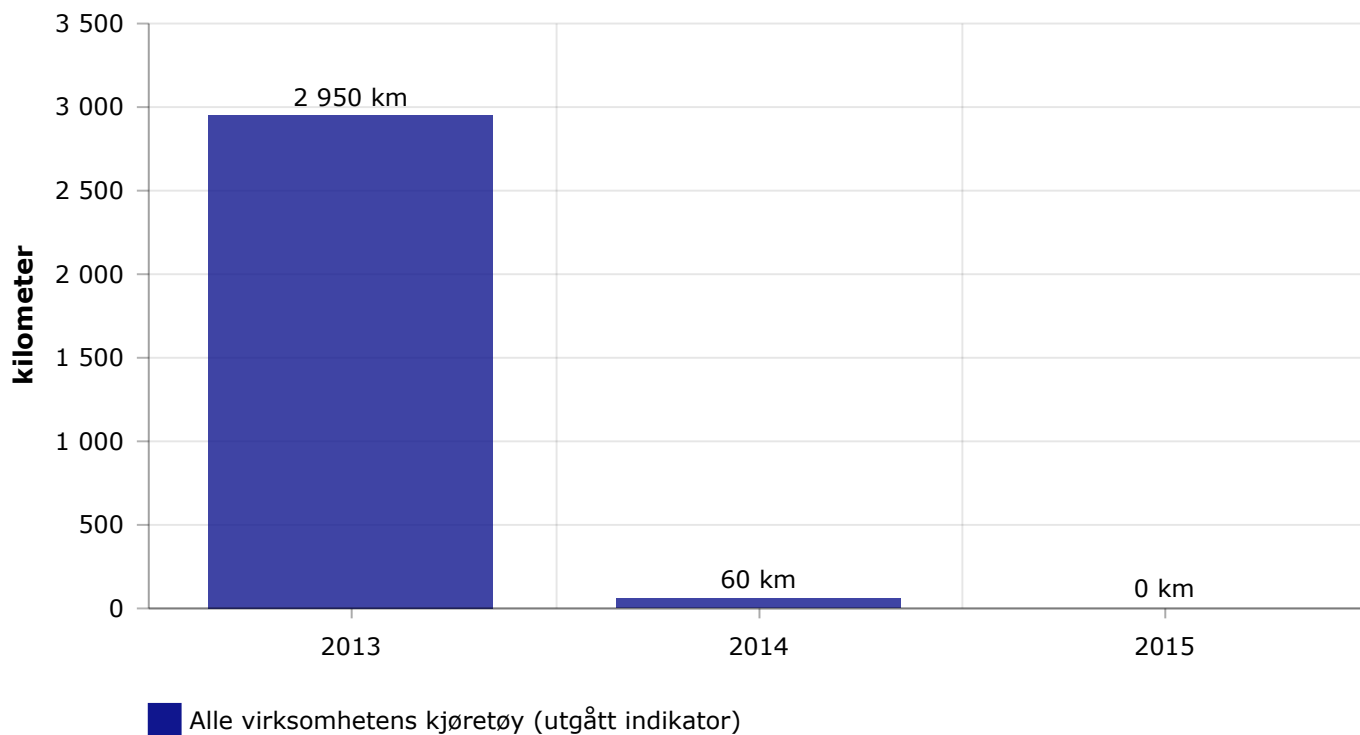
## Drivstofforbruk, totalt



## Drivstofforbruk per mil

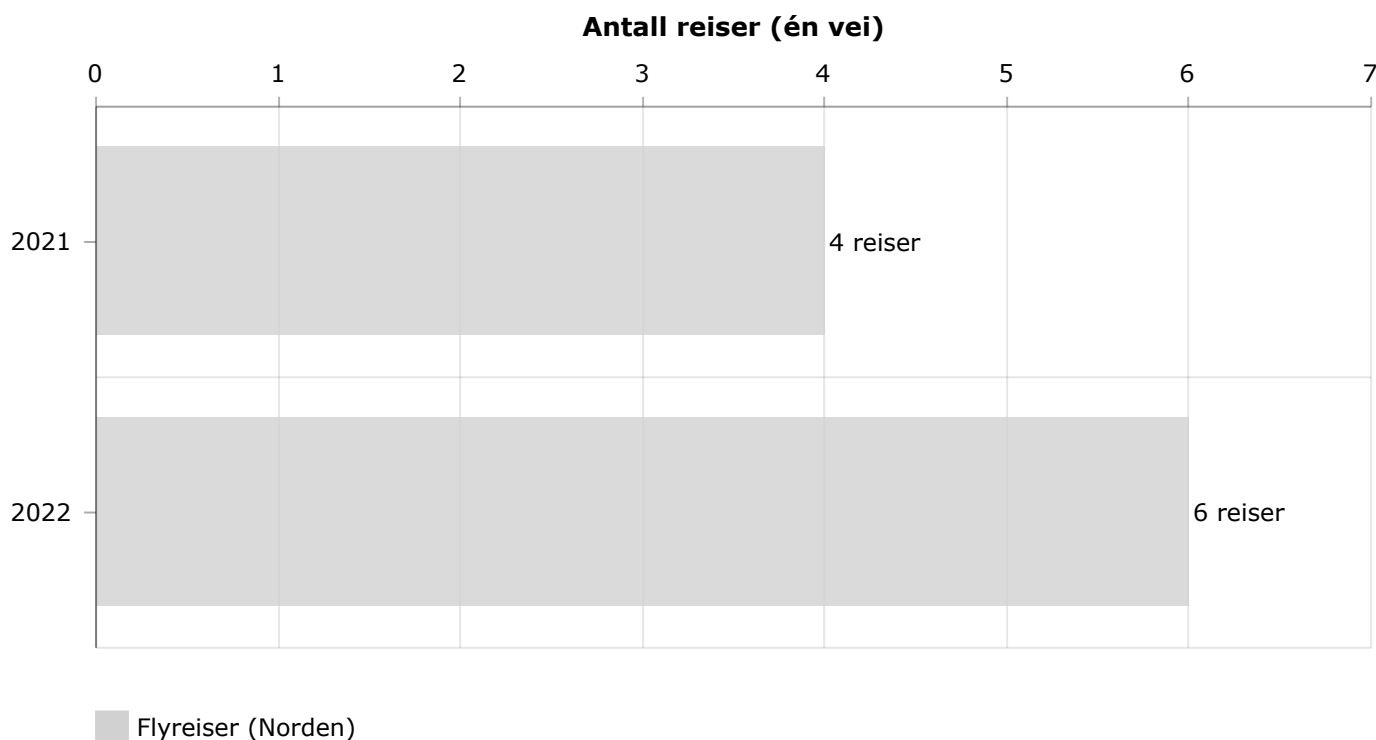


## Antall kjørte kilometer

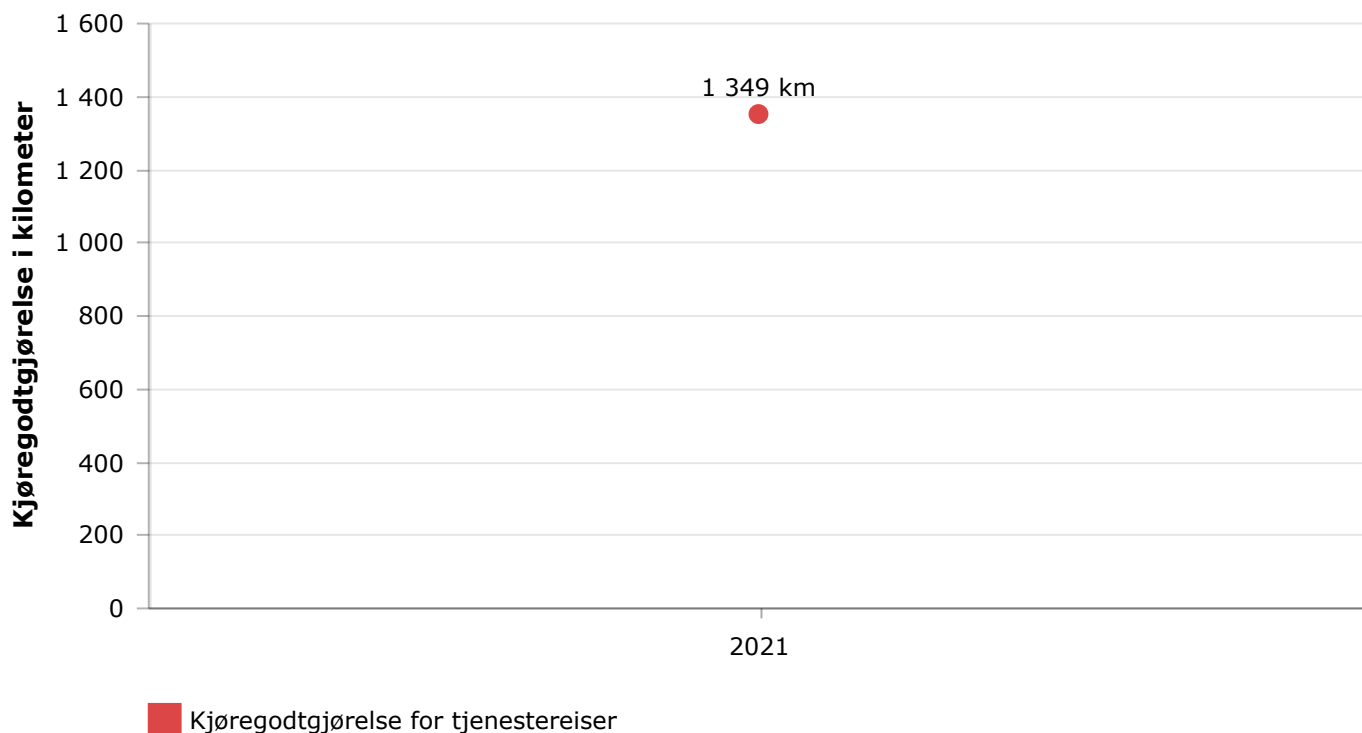


## Tjenestereiser

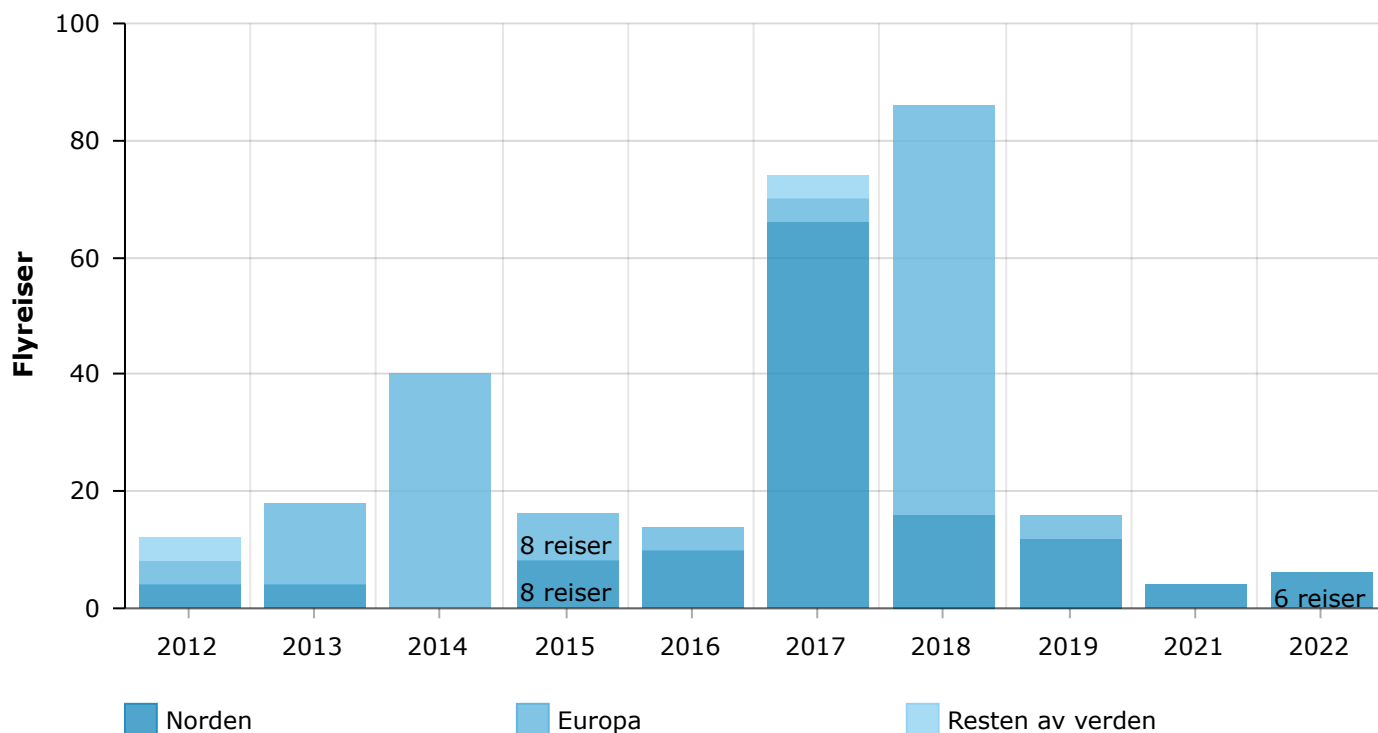
↑ 50% fra 2021



## Kjøregodtgjørelse for tjenestereiser

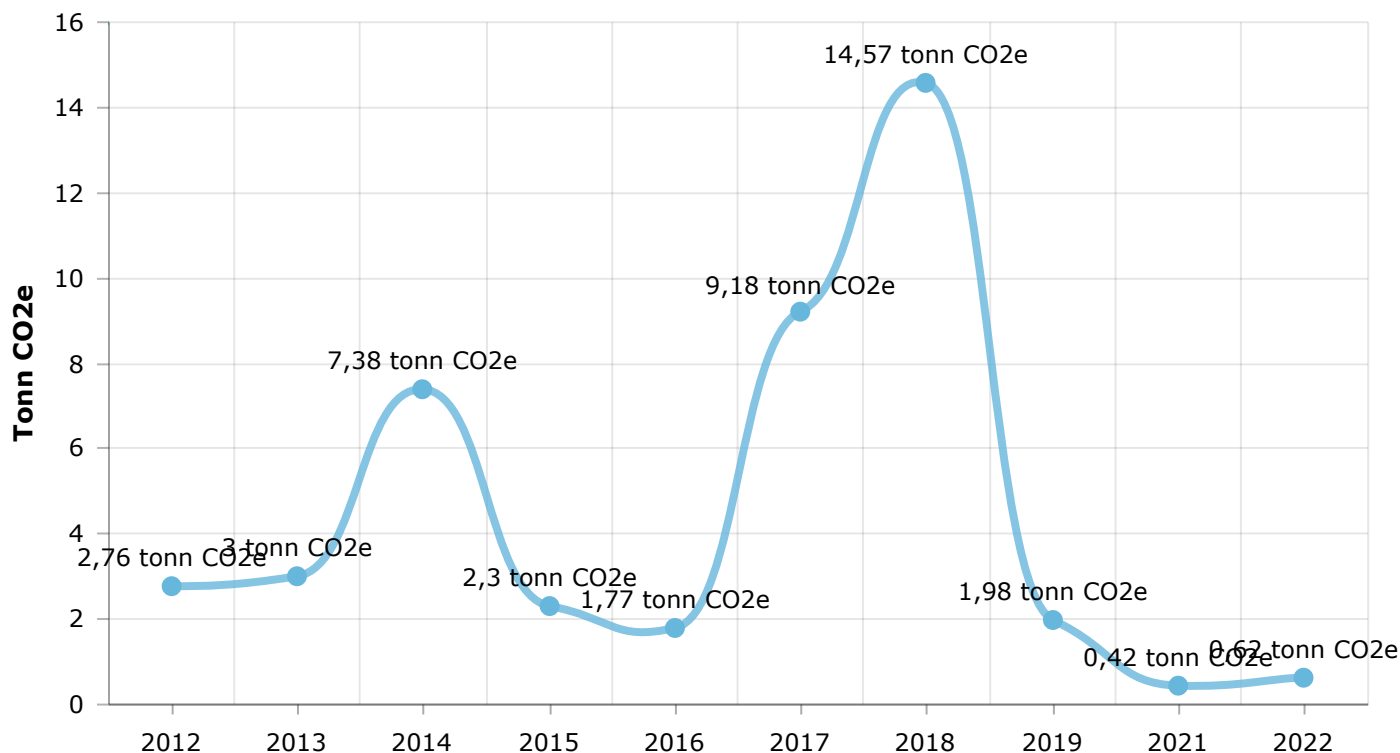


## Flyreiser



## Klimagassutslipp fra flyreiser

↑ 47% fra 2021



### Kommentarer

Skolen har ingen egne kjøretøy og har kun et begrenset antall parkeringsplasser som ansatte med spesielle behov kan søke om å få benytte. Det er parkeringsplasser med ladestasjon for el-biler utenfor skolens hovedinngang. Skolen ligger rett ved kollektivknutepunktet Helsfyr og ansatte og elever oppfordres til å bruke kollektiv transport til og fra skole/jobb/møter etc. Skolen pleier også å benytte offentlig transport i forbindelse med elevarrangementer, ekskursjoner o.l. Vaktmester har brukt 8 liter bensin i 2021 til gressklipper, kanttrimmer etc. Det er også egen sykkelparkering for ansatte og elever ved skolen.

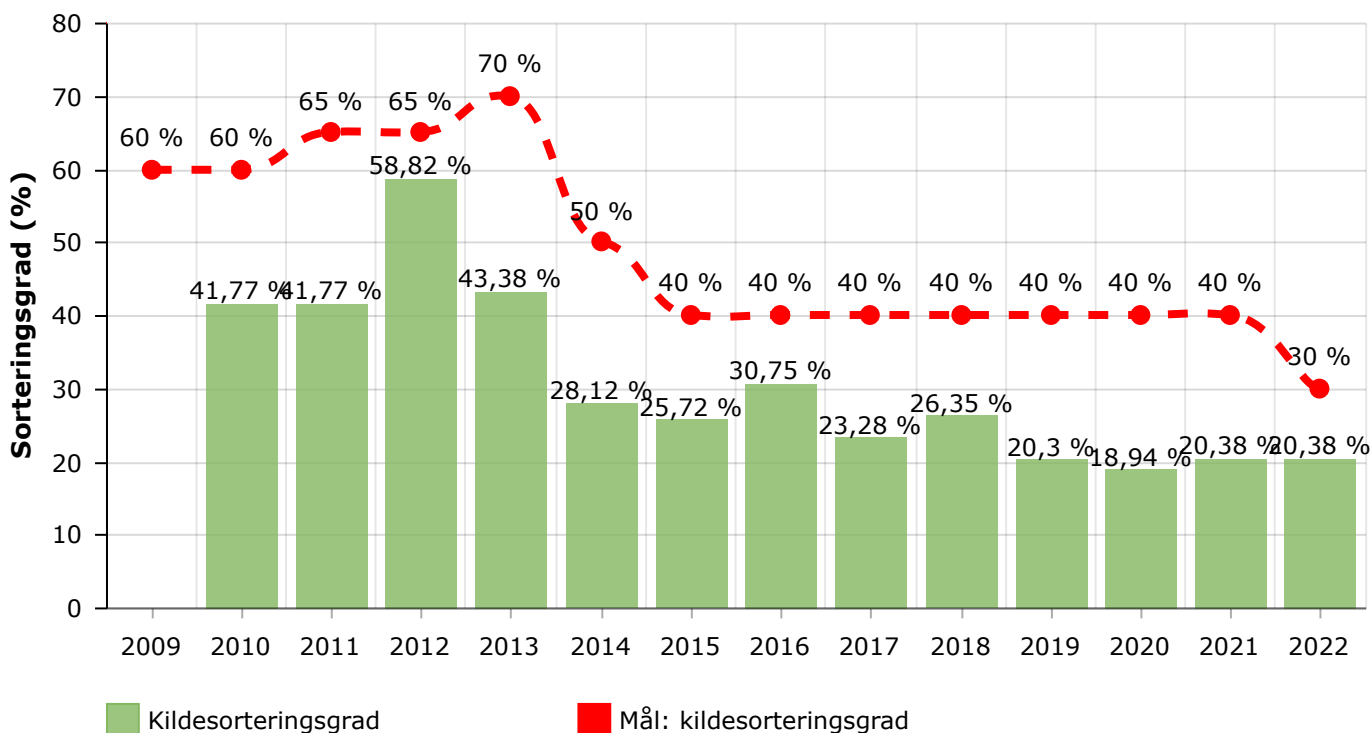
Skolen gjennomfører årlig tiltak for å få ansatte til å sykle til jobb, se handlingsplan for utdypning av dette.

Skolen prøver å holde antall flyreiser på et minimum og det er kun gjennomført 6 enkeltreiser i 2022. Vi har ikke noen tall på kjøregodtgjørelse i 2022.

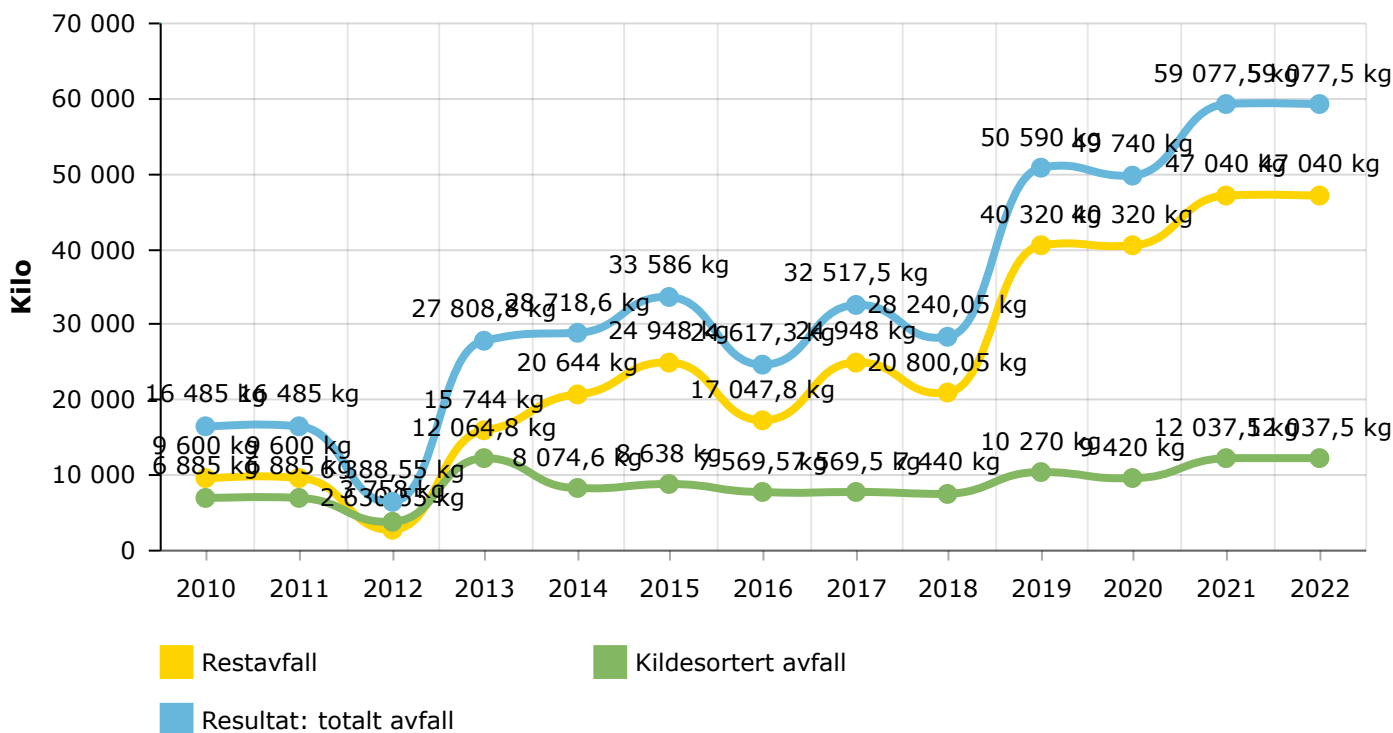
## Avfall og ombruk



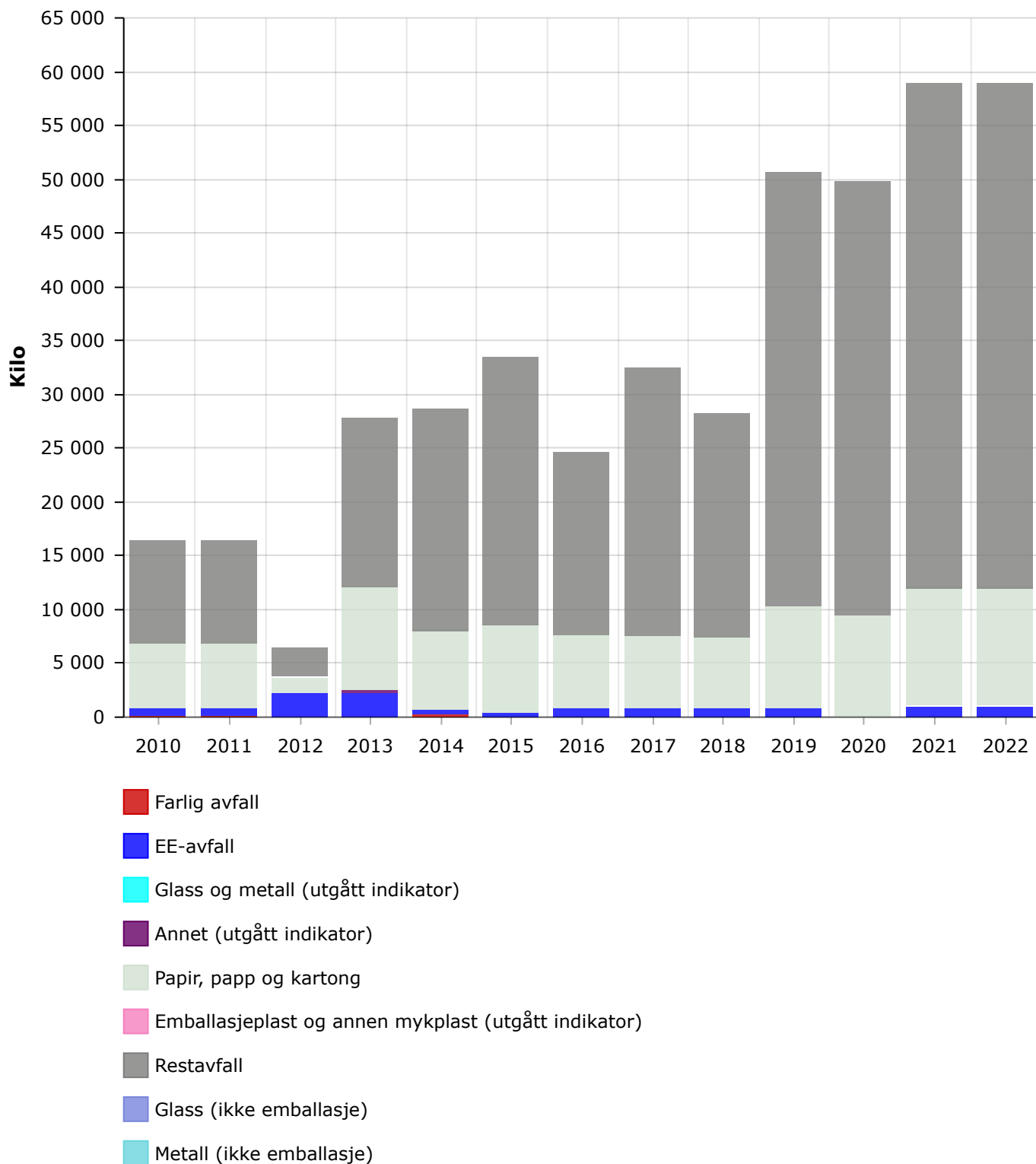
# Sorteringsgrad



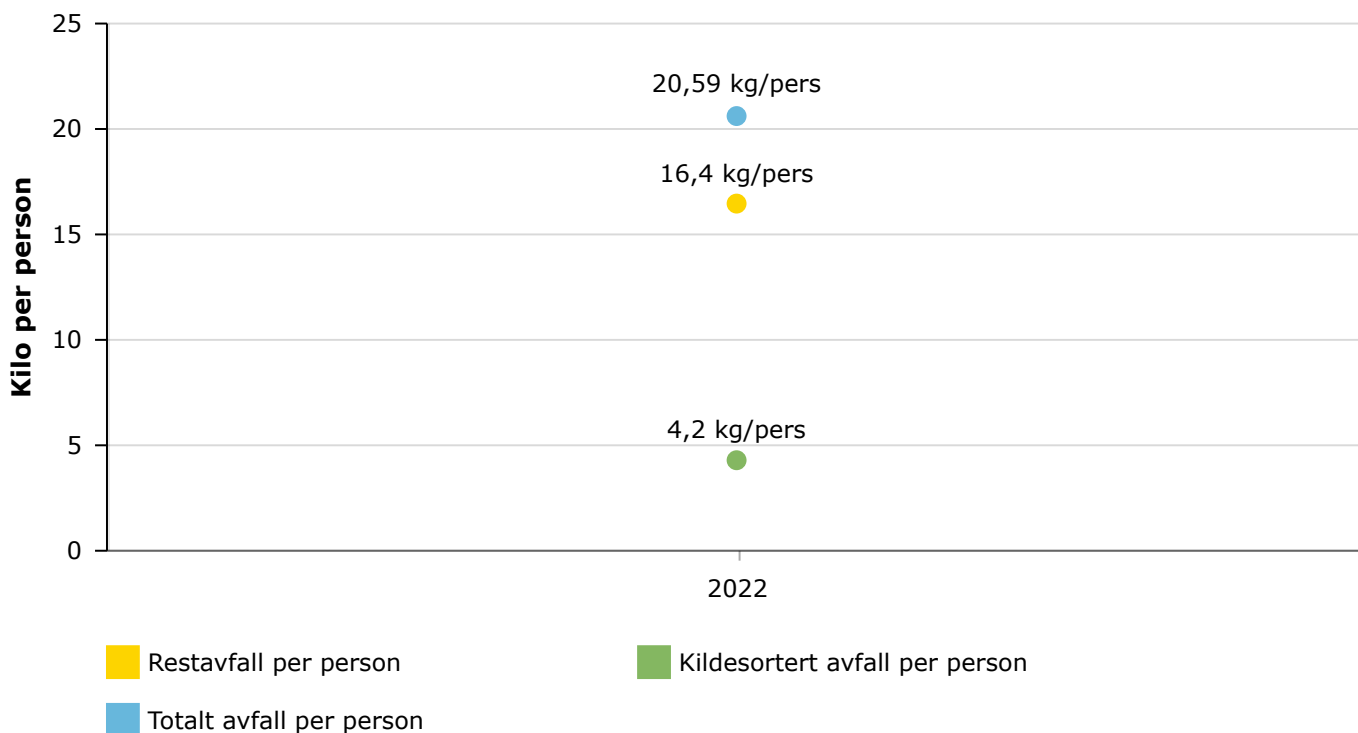
# Totalt avfall



# Avfallsmengder per avfallskategori



## Avfall fordelt på antall elever



### 🗨 Kommentarer

Renovasjonsetaten er mottaker av skolens avfall og de har ingen tall for virksomhetens avfall i kg. Tallene i årets rapport for papp og papir er rapportert i liter og omregnet til Kg med Miljøfyrtårn sitt excel-verktøy for dette. Skolen deler avfallsmottaket med Forsvarets personellservice som leier ca. 18% av byggets grunnflate. Deres andel er fratrukket totalregnskapet for papp/papir/restavfall. Skolen har full drift i ca. 44 (38 uker full drift, og 6 uker redusert drift med undervisning i ferier. Avfallsmengden er regnet ut på grunnlag av levering i 42 av 52 uker pr. år.

- Virksomheten leverer en 2200 liter konteiner med løst papp/papiravfall hver 3. uke. Dette er fast gjennom hele hele året og gir totalt 37400 liter pr år.
- Virksomheten leverer 1 pall med komprimert papp 18 ganger per år. Dette gir ca. 18 baller av 1m3 med komprimert papp pr. år Totalt 18000 liter per år. Dette tilsvarer 7200 Kg komprimert papp.
- Virksomheten leverer en 3200 liter konteinere med komprimert restavfall to ganger per uke. Dette gir 6400 liter i uka. Totalt 268800 liter per år (basert på 42 ukers drift). I følge vaktmester er disse konteinerne aldri fulle. Omregnet i kilo komprimert restavfall er dette 94080 Kg (omregnet med Miljøfyrtårns excel-verktøy). Ettersom vi ikke har eksakte tall på mengde og disse i følge vaktmester aldri er fulle er 50% av denne mengden skrevet inn rapporten.
- Skolen kildesorterer tonerpatroner til skrivere/kopimaskiner: 250 kg (12 esker a 20 kg).
- EE-avfall: 2 bur à ca. 1m3 med el-avfall i 2022. I følge tall fra mottaker er dette ca 400 kg pr bur.
- Virksomheten kildesorterer også batterier. Dette utgjør ca 1 liter og leveres som spesialavfall årlig. Dette er små batterier fra klokker og andre apparater.
- Virksomheten kildesorterer ca. 100 lyspærer og 50 lysrør årlig. Disse har en ca. vekt på 150 gr. per enhet.
- Skolen har ikke hatt kantinedrift i 2022.

Virksomheten leverer en bestemt antall containere ukentlig og disse har ulik mengde avfall fra uke til uke. Derfor har vi ikke noen eksakte tall utover størrelsen på containerne og frekvensen for tømning av disse.

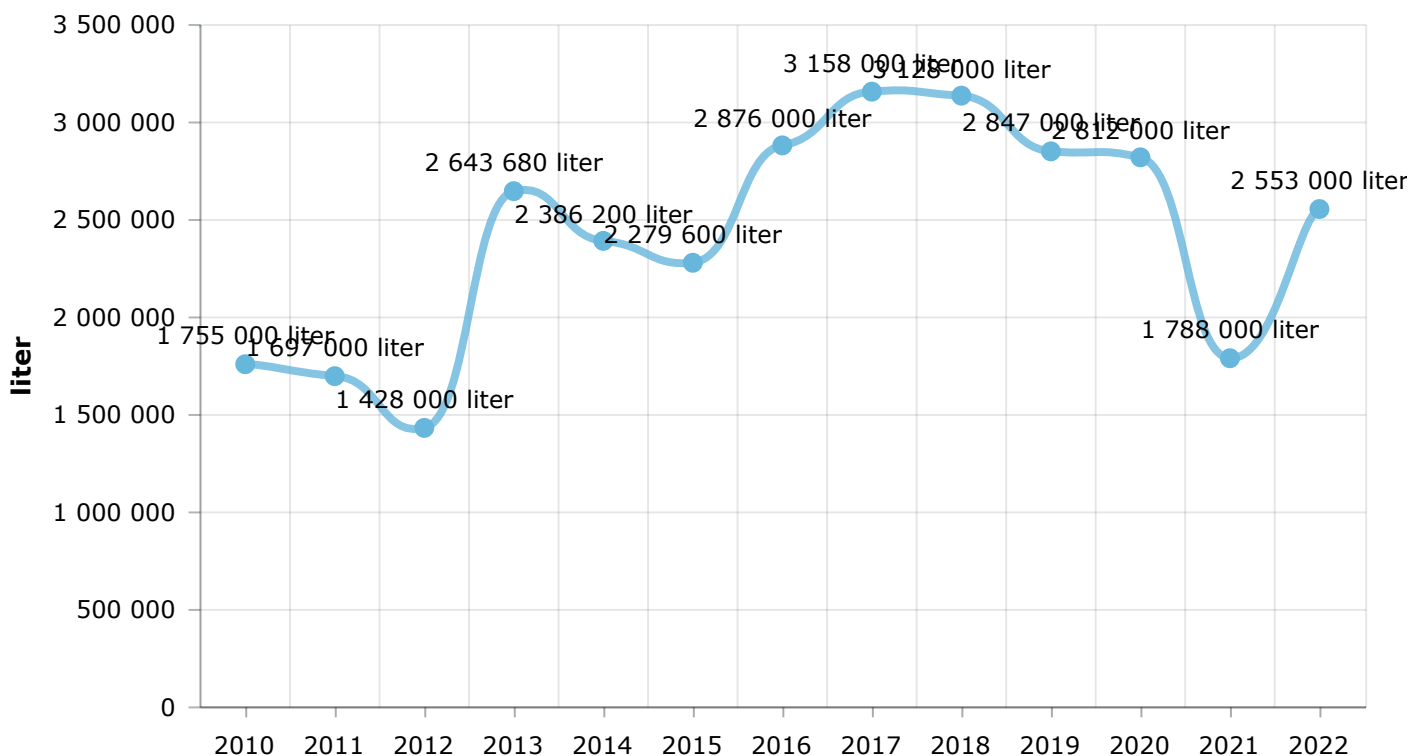
Skolen har som mål å øke andelen kildesortert avfall. Det er innført kildesorteringssystem (jfr UDE/Osloskolen i 2020) men vi har ikke noe mottakssystem på plass som måler mengden restavfall vs plast- og matavfall. Dette arbeidet blir fullført våren 2023 med nye beholdere for kildesortering i alle klasserom og i alle fellesrom.

Miljøgruppa og AMU samarbeider med vaktmester for å påvirke huseier til å få tall på dette. Skolen har privat huseier (PS-Eiendom).

# ★ Vannforbruk

## Vannforbruk

↑ 42% fra 2021



### 🗨️ Kommentar

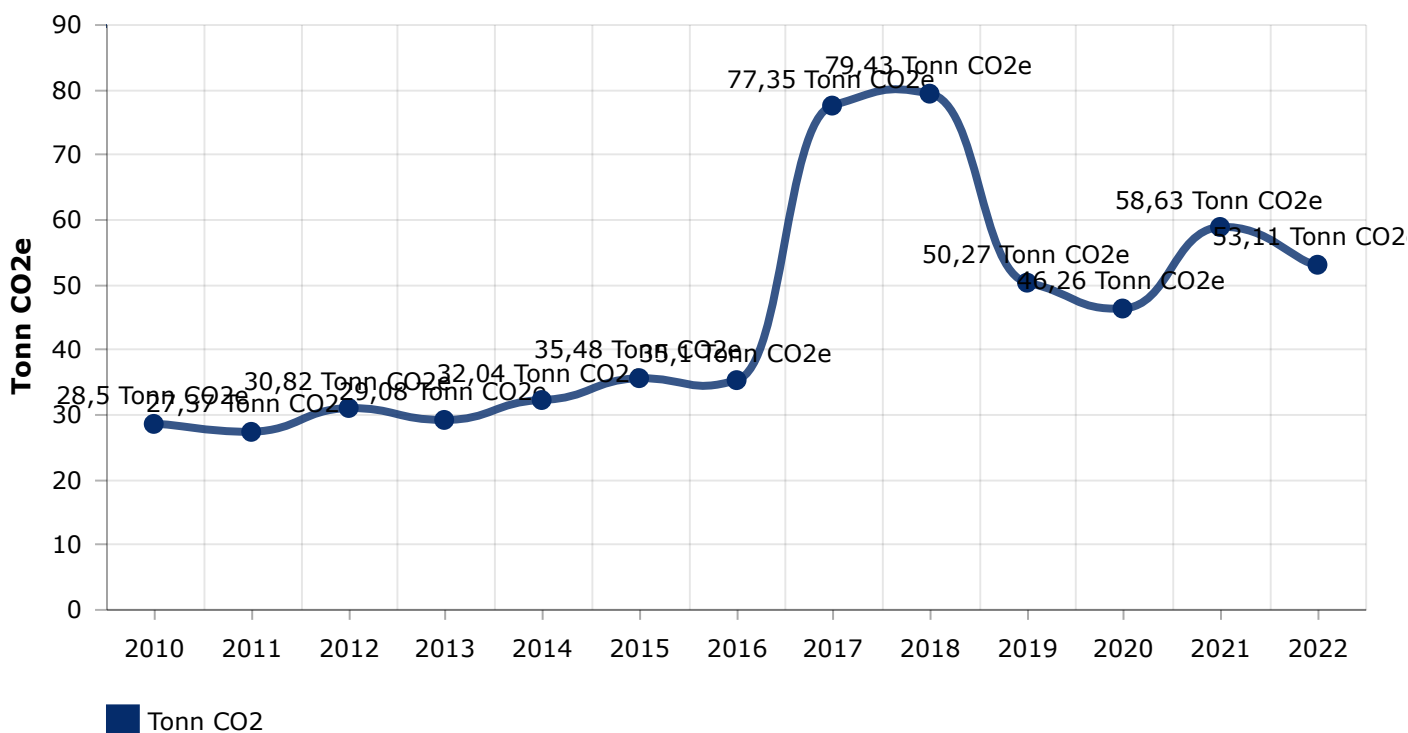
Bygget har egen vannmåler som vaktmester leser av. Forbruket registreres i eget skjema med ukentlig forbruk av vann i antall liter. Vannforbruket i 2022 har økt sammelignet med 2021 og er tilbake på et nivå tilnærmet før pandemien. Dette henger sammen med begrenset drift og i hovedsak digital undervisning i pandemi-året 2021. Vannforbruket i 2022 ligger ca. 10% under forbruket i 2020 som var på 2812 m3.

Det er også installert Dyson-kraner i hele bygget. Disse kranene er tidsinnstilt og gir et lavere vannforbruk.

# ⚡ Klimaregnskap

## Klimagassutslipp totalt

↓ -9% fra 2021



### 🗨️ Kommentar til klimaregnskapet

Rapporten er fylt ut av ansvarlig for Miljøfyrtårn (informasjonskonsulent) ved Oslo VO Helsfyr. Data er innhentet fra de ulike avdelingene ved skolen som sitter på relevant informasjon. Se kommentarer til de ulike delene av rapporten i egne/tilhørende kommentarfelt.

## Gjennomførte tiltak

### Innkjøp

- Alle skolens innkjøp gjøres i samsvar med Oslo kommune og UDE sine rammeavtaler. Skolen velger miljømerkede produkter og miljøsertifiserte leverandører så langt dette er mulig. Ansvarlig for skolens innkjøp sitter også i skolens miljøgruppe og AMU. Miljøgruppa vil fortsette å være en pådriver i dette arbeidet i 2023.

## Avfall og ombruk

- Alle elever gjennomgår et HMS-kurs (ved oppstart på høsten) med fokus på miljø, avfallshåndtering og hygiene.
- Vi har kopikvoter for deltakere på skolens printere/skrivere for å begrense unødvendig kopiering. De ansatte må hente ut sine bestilte kopier på en skriver ved å aktivere utskrift.
- Skolen sorterer avfall som er mulig ut i fra tilgang på avfallsrom og hva mottaker tilbyr av sortering.
- I 2020 innførte skolen kildesortering i samarbeid med Utdanningsetaten. Dette tilsvarer det som gjøres/er gjort i regi av Oslo skolen. AMU og miljøgruppa har jobbet med dette i samarbeid med vaktmester og drift. System for kildesortering på alle fellesarealer, kontorer og klasserom blir oppdatert med nye containere våren 2023. Dette er standardisert etter Oslo kommune sine retningslinjer. Vi håper vi kan rapportere mer detaljer data for sortering av restavfall i 2023.

## Energi

Temperatur, ventilasjon og lys er automatisert/tidsstyrt i skolens lokaler. Vaktmester overvåker at dette fungerer som det skal og har kontakt med huseier.

Det ble installert nytt ventilasjonsanlegg i bygget i 2019. Dette er mer energieffektivt og har senket forbruket av strøm.

Det er montert Dyson automatiske sparekraner i bygget. Dette vil både spare energi og redusere vannforbruket.

## Transport

Skolen ligger ved kollektivknutepunktet Helsfyr og oppfordrer alle ansatte/elever til å reise kollektivt og bruke sykkel når forholdene tillater det. Skolen har kun et begrenset antall parkeringsplasser forbeholdt ansatte som trenger bil i jobbsammenheng/for å utføre arbeidet.

Skolen har utvidet arealet til sykkelparkering innendørs og har tilbud om Sykkelservice for ansatte vår og høst.

## Naturmangfold og arealbruk

Ikke relevant.

## Arbeidsmiljø

Oslo VO Helsfyr er en IA-bedrift og har egen HMS-handlingsplan. Denne er vedtatt i samarbeid mellom skolens MBU og skolens AMU.

De viktigste tiltakene i 2023 er:

- Skolen skal ha en god organisering og tilrettelegging for jobbmestring.
- Tilbud om arbeidsplassvurdering.
- Aktiv bruk av Bedriftshelsetjeneste: Tilby helsekontroller (eks influensavaksine), kartlegging av smittefare og tilbud om psykologbistand ved behov for dette.
- Informasjon om rutiner for sykefraværsoppfølging, debrifing ved vold/trusler og rutiner ved vold/trusler.
- Seniortiltak: Redusert undervisningstid for ansatte over 57/60/65 år + ekstra lønnstrinn for ansatte etter fylte 62 år og fylte 65 år.
- Gjennomføring og oppfølging av medarbeiderundersøkelsen (toårig). Utarbeide og følge opp handlingsplan i etterkant.
- Gjennomføre årlige vernerunder.
- Kartlegging/risikovurdering med opplæring.
- Skolen har eget trimrom til fri benyttelse av skolens ansatte, samt arbeidstids-incentiver for å oppmuntre til regelmessig trening.
- Det er avsatt midler til sosiale sammenkomster som sommerfest og julebord. Det ble gjennomført julebord i skolens lokaler i november 2022 og sommerfest i juni 2022.
- Skolen legger til rette for at ansatte kan ha et aktivt liv i helseforebyggende øyemed. Vi har derfor mulighet for skipreparering, innendørs sykkelparkering (for å oppmuntre ansatte til vintersykling), skiutlån til lærere og deltagere.
- Skolen tilbyr også sine ansatte sykkel-service vår og høst.
- Tilgang på tørkeskap for tørking av sykkel-/treningsbekledning, samt tiltak for vask av sykkel (foreløpig tungvint, er under utredning)
- Mindfulness kurs for de kommunalt ansatte.

- Mulighet for hjemmekontor

### **Utslipp til luft og vann**

Skolen har ingen direkte utslipp til luft da bygget er oppvarmet med elektrisitet. Utslipp til transport begrenser seg til jobbreiser og seminarer. Likevel er utslipp via transport marginale i virksomheten.

### **Vannforbruk**

Vannforbruket i 2022 har gått noe opp sammenlignet med 2021. Hovedårsaken til dett er nok at skolen gikk tilbake til normal drift og vanlig klasseromsundervisning i 2022. Mye av 2021 var preget av Corona-pandemien og i all hovedsak digital hjemmeundervisning.

Skolen har Dyson-kraner i hele bygget. Disse kranene er tidsinnstilt og gir et lavere vannforbruk.

Selv med vanlig drift i 2022 er vannforbruket ned ca 10% sammenlignet med forbruket før pandemien.

### **Annet**

Miljøgruppe har hatt møter ved behov for å følge opp miljøarbeidet ved skolen. Skolen ble resertifisert som Miljøfyrtårn i august 2022 etter hovedkontormodellen som avdeling/skole underlagt UDE.

Miljøgruppa er pådriver i miljøarbeidet ved skolen og følger opp dette i samarbeid med ledelse og AMU.