

# Oslo Voksenopplæring Helsfyr

## Innrapportering for 2023



Virksomheten sertifiseres etter følgende kriterier:

*Felleskriterier (2016), Leietaker, Videregående skole / folkehøgskole*

Sertifikat 

**Type:** 3-årig

**Utstedt:** 24 aug., 2022

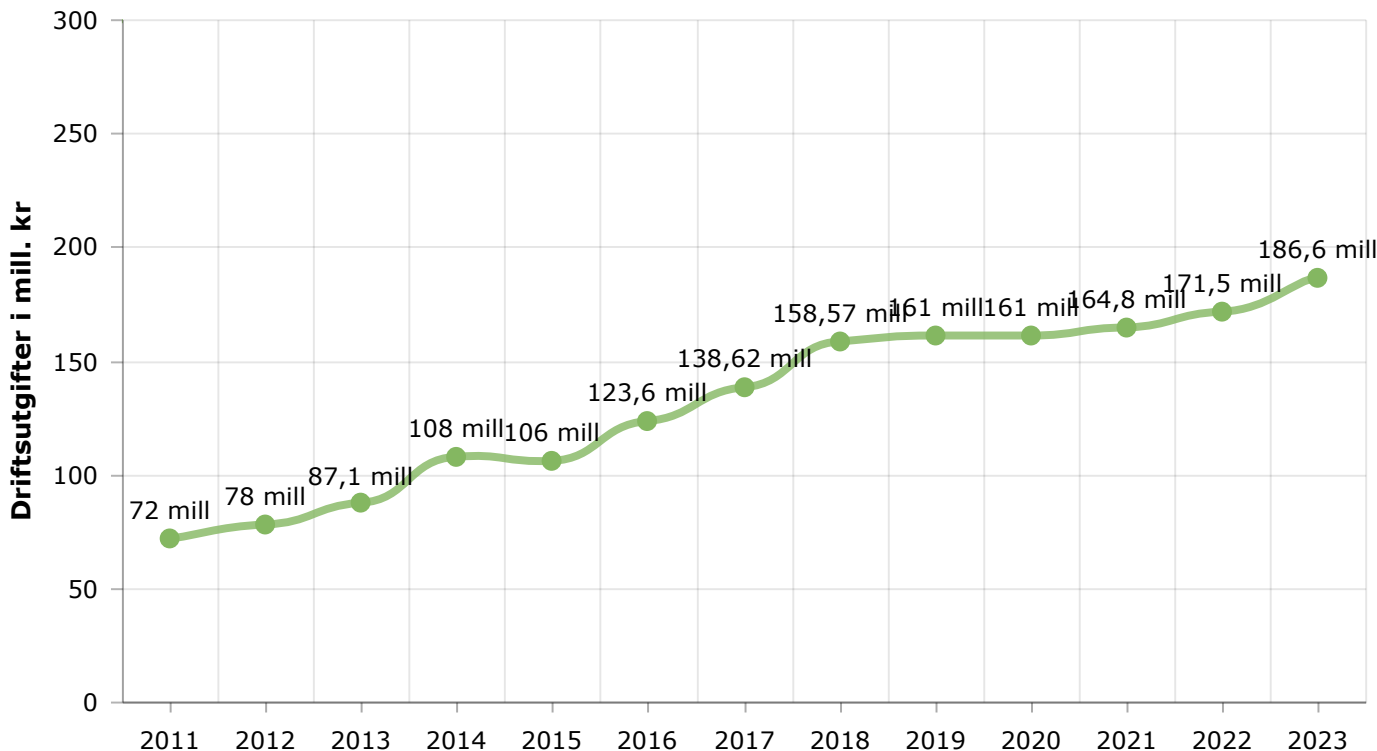
**Utløper:** 24 aug., 2025

## Omsetning og årsverk

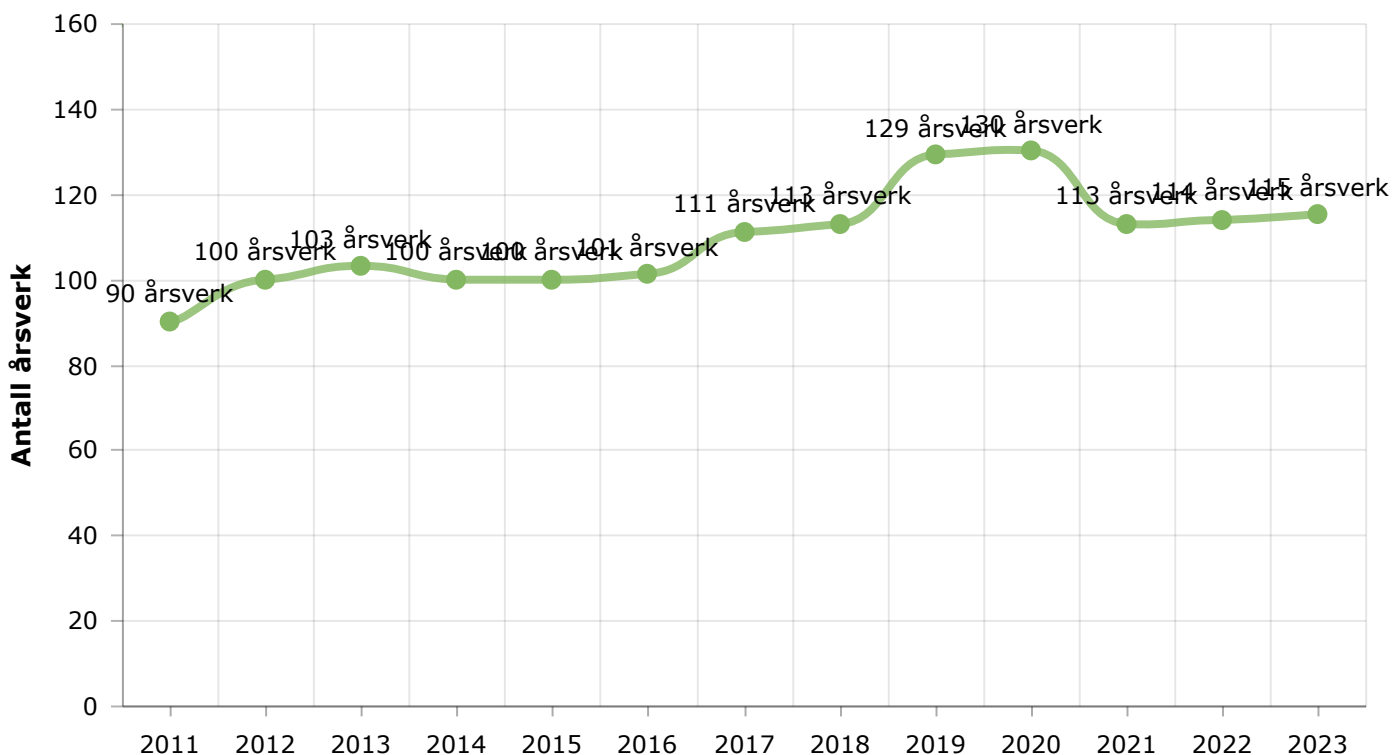
---

# Årlige driftsutgifter (eksklusive avskrivninger)

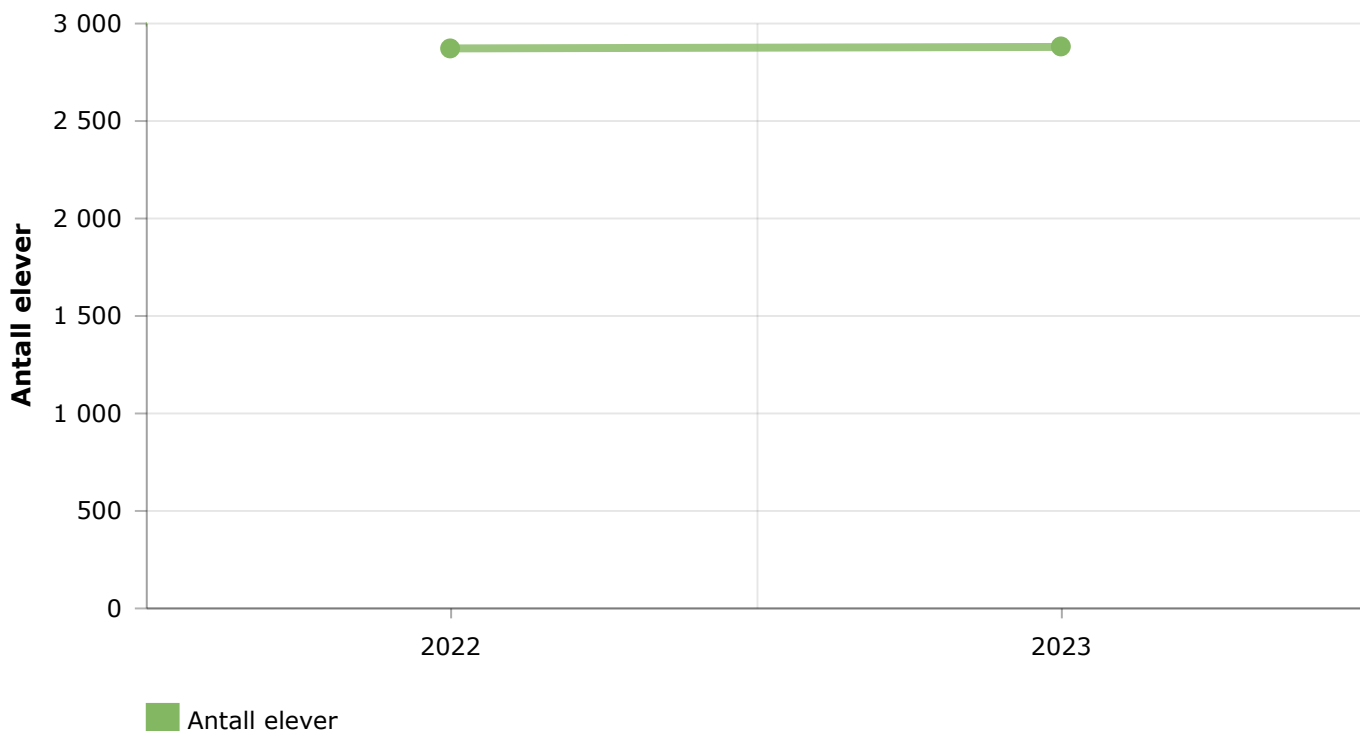
↑ 8% fra 2022



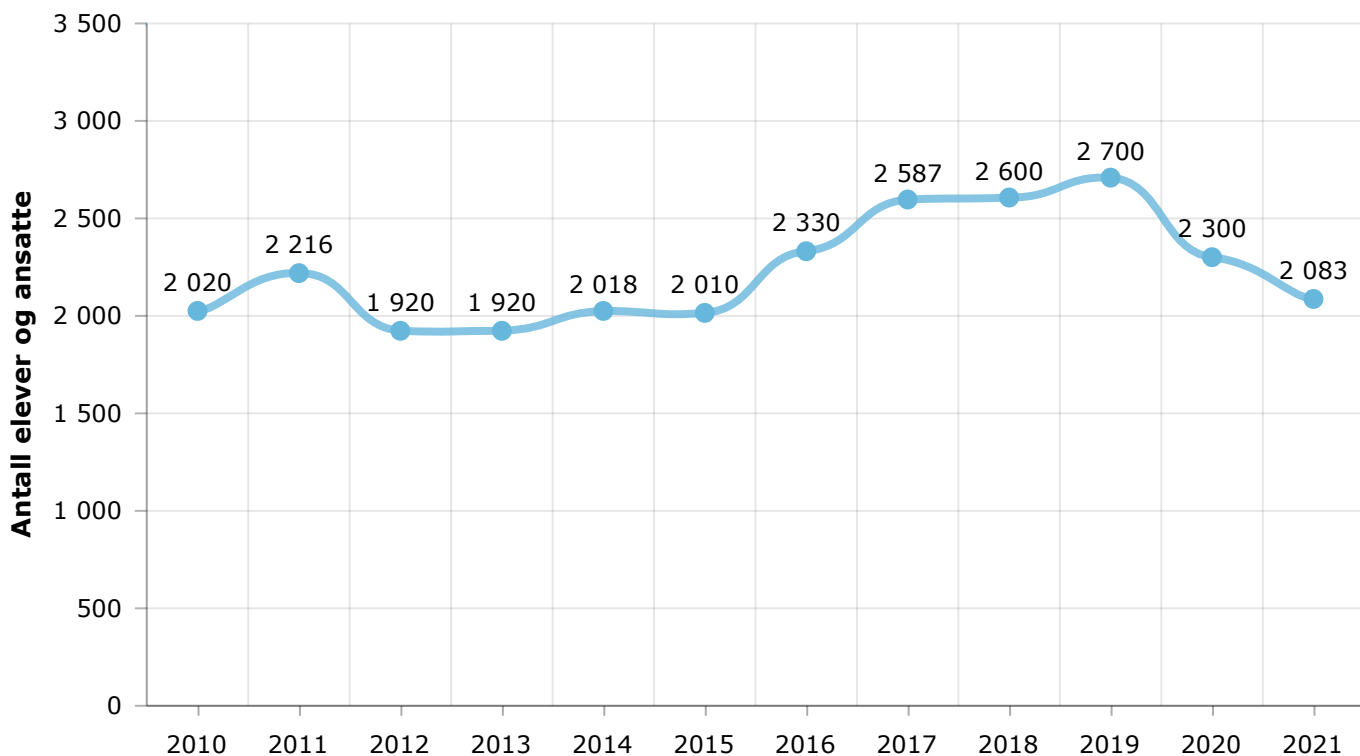
# Antall årsverk for rapporteringsåret



## Antall elever



## Antall elever og ansatte



## Kommentarer

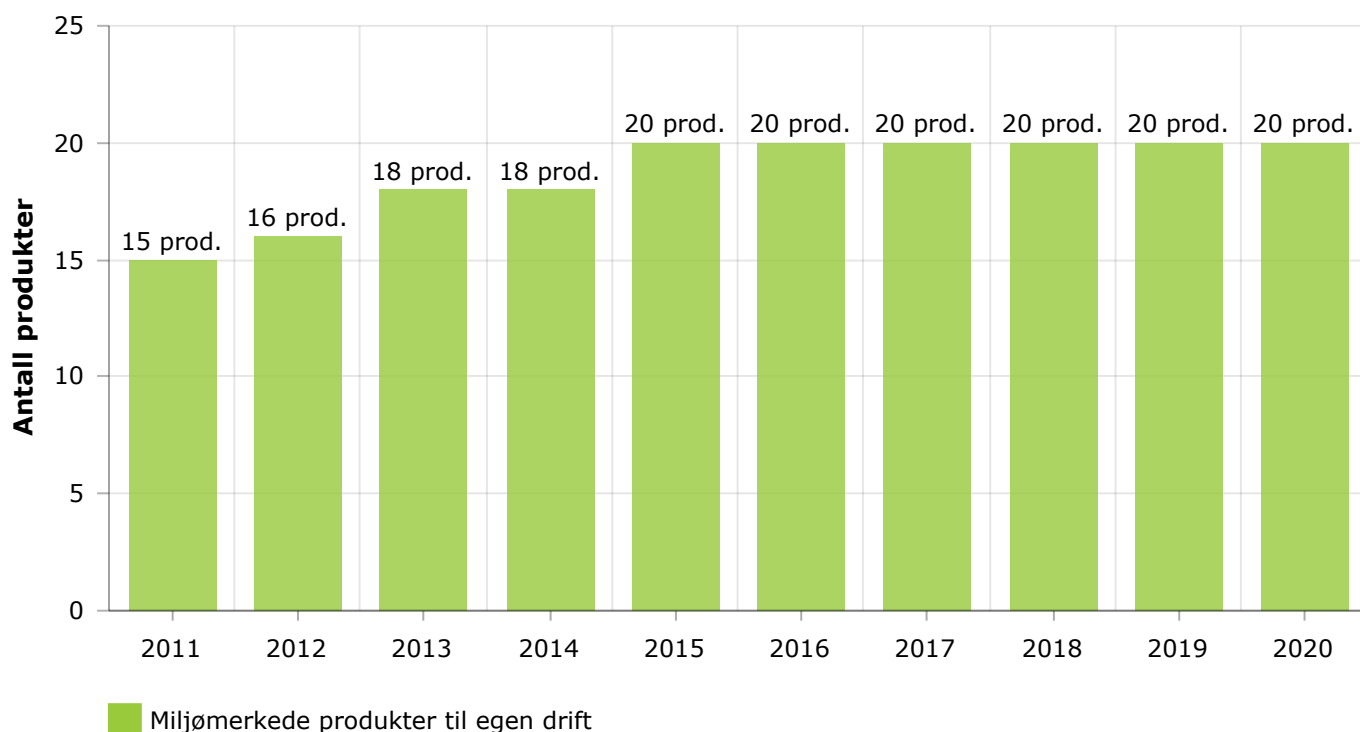
I skoleåret 2023 har Oslo VO Helsfyr hatt 135 ansatte (inkl midlertidige og vikarer) fordelt på 115 årsverk. Tallene som er lagt til grunn er innhentet fra skolens økonomiavdeling. I 2023 har skolen hatt totalt 2875 elever.

Omsetningen for 2023 har økt med ca 8% sammenlignet 2022. Antall ansatte og deltakere ligger omtrent på det samme som foregående år. Alle tall er innhentet fra økonomiansvarlig og deltakerkontoret på Oslo VO Helsfyr.

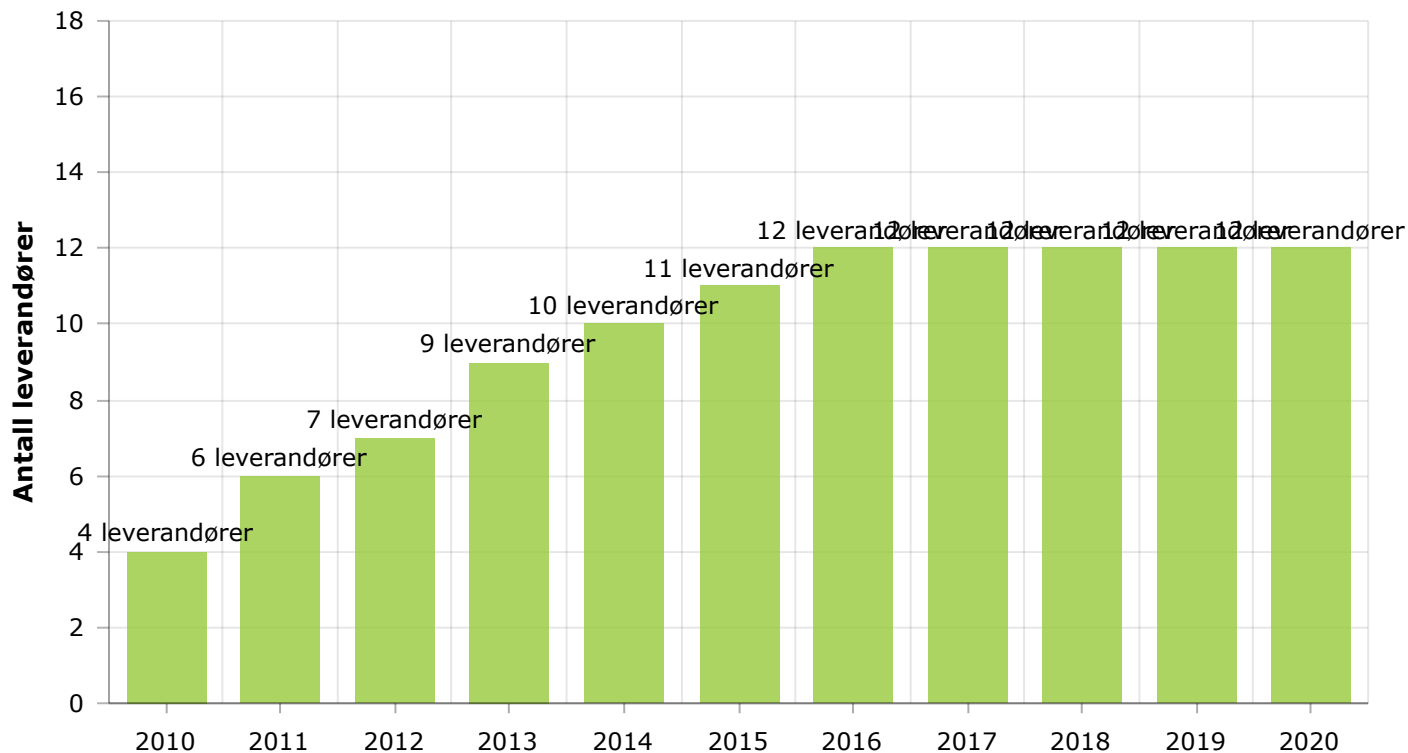
I 2023 er undervisningen tilbake til normal drift og det er i hovedsak klasseromsundervisning. Men bruken av digital undervisning og Teams har blitt langt mer vanlig enn før pandemien. Skolen har klasser hvor undervisningen kun forgår på teams.

## ★ Innkjøp

### Antall miljømerkede produkter

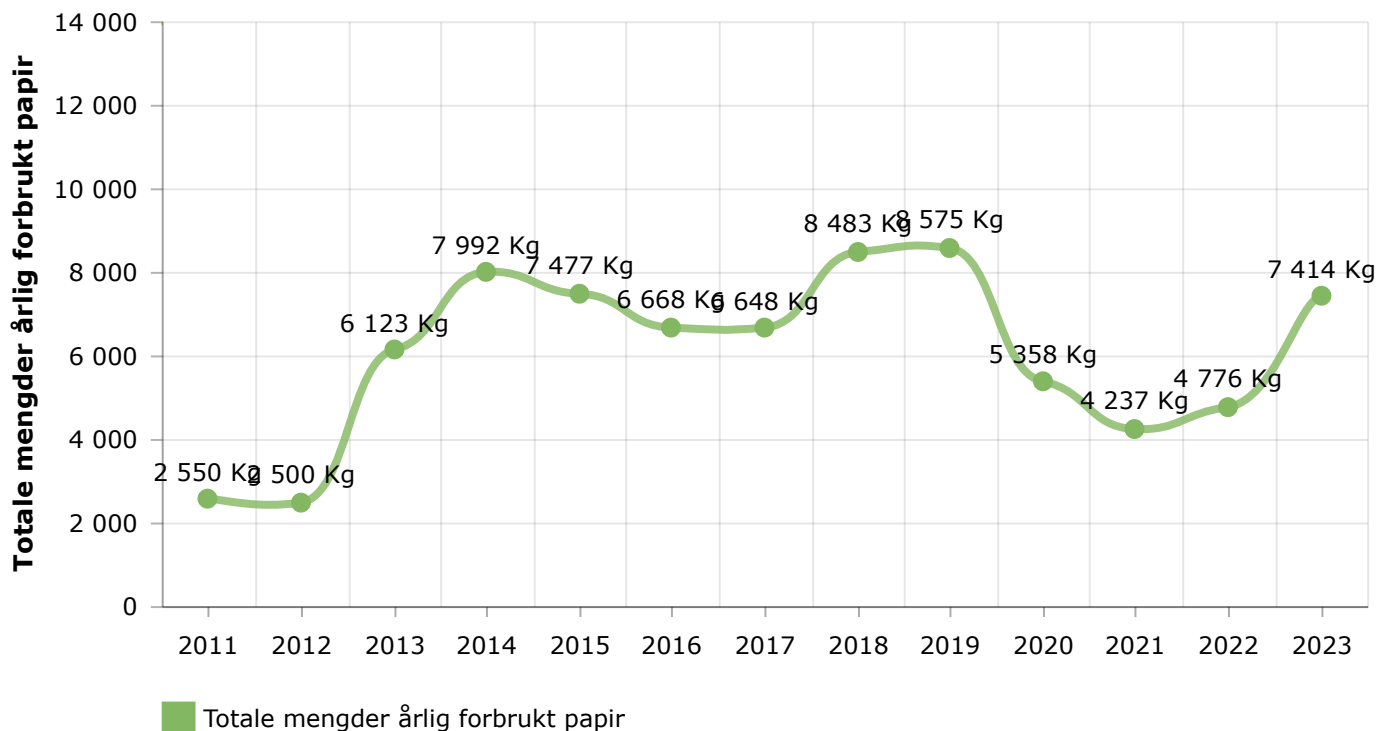


## Antall leverandører som har et sertifisert miljøledelsessystem som Miljøfyrtårn, ISO 14001, EMAS eller tilsvarende.

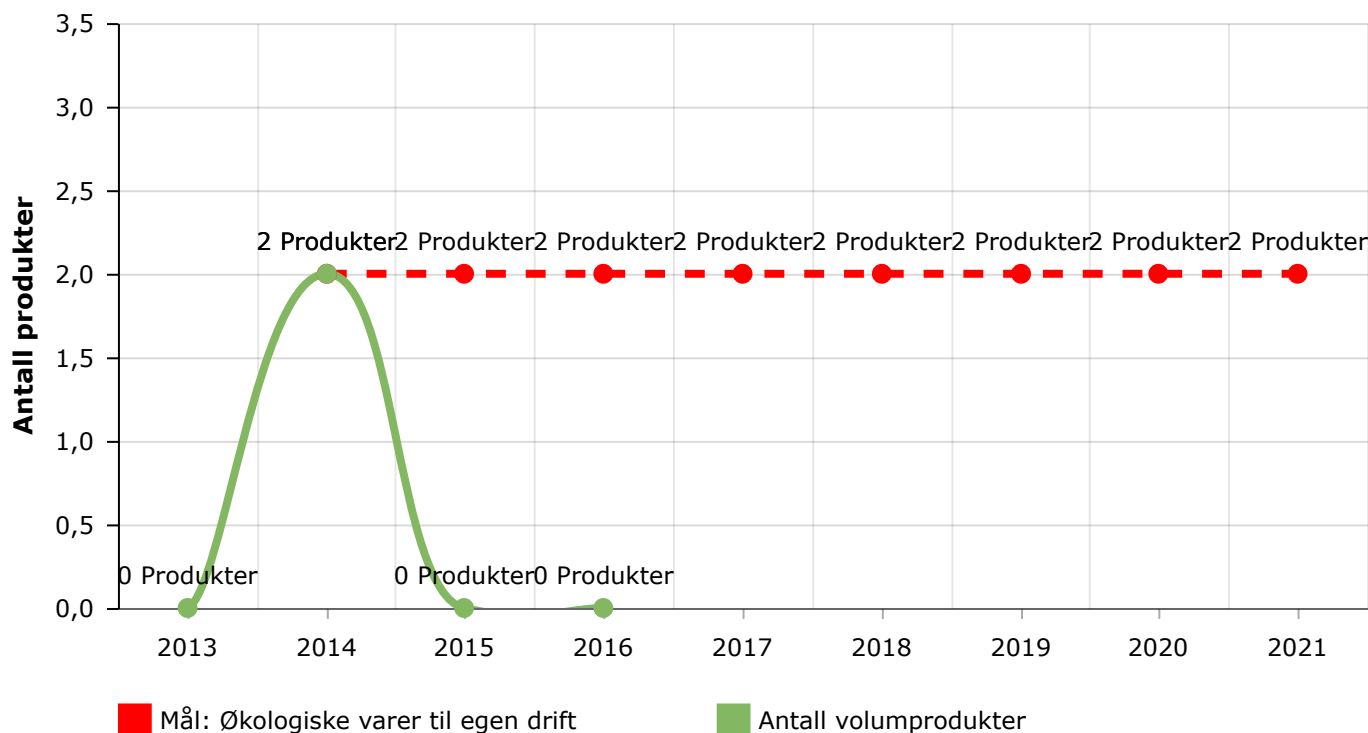


# Totalt mengder årlig forbrukt papir (utgått indikator)

↑ 55% fra 2022



# Antall økologiske volumprodukter



## 🗨 Kommentarer

### Rutiner for innkjøp:

Skolen følger Oslo kommune og UDE sine rammeavtaler ved innkjøp og tar med miljømerking som et kriterium ved eventuelle anbudsrunder. Skolen har også et eget rutineskriv for innkjøp hvor miljømerking er vektlagt som kriterium ved innkjøp. Antall leverandører og varer med miljømerking er stort sett det samme som i 2022. Vi har valgt å ikke telle disse da vi bruker Oslo kommune og UDE sine leverandører. Ved valg av andre leverandører er miljømerking ett av kravene vi har.

### Papirforbruk:

- Kopipapir: 12 paller (A4) med 48 esker a 12,44 kg = 7165,44 kg. Tallene er basert på innkjøp i 2023.
- Brosjyrer og flyers: Skolen har ikke trykt noen flyers i 2023. Alt infomateriell er distribuert digitalt. Det som eventuelt er distribuert fysisk er trykt opp lokalt og er en del av papirforbruket i punktet over. Det har vært en økning i bruk av kopipapir i 2023. Dette henger trolig sammen med at skolen har gått tilbake til normal drift og klasseromsundervisning etter pandemien.
- Norskprøvene gjennomføres digitalt, det utgjør over 10000 færre kopier per år på Helsfyr VO. Det er sendt ut 2420 brev i forbindelse med Norskprøven. Dette tilsvarer  $2420 \times 20 \text{ g} = 48,4 \text{ Kg}$
- Oslo VO Helsfyr har laget og trykt opp et hefte i 2023. Heftet ble trykt i et opplag på 1000 eks og utgjør 200 Kg (1000 x 200 g). Skolen har også trykt en opplæringsplan til kokkeklassen KOS5 i 200 eks. Totalt utgjør dette 200 Kg papir (inkl hefte).
- Websak brukes til elektronisk arkiv, dette bidrar til færre brevutsendelser.
- Internett til deltakerne slik at man kan jobbe digitalt i ordinære klasserom.
- Fokus på miljø og reduksjon av antall utskrifter er faste fokusområder i AMUs arbeid.

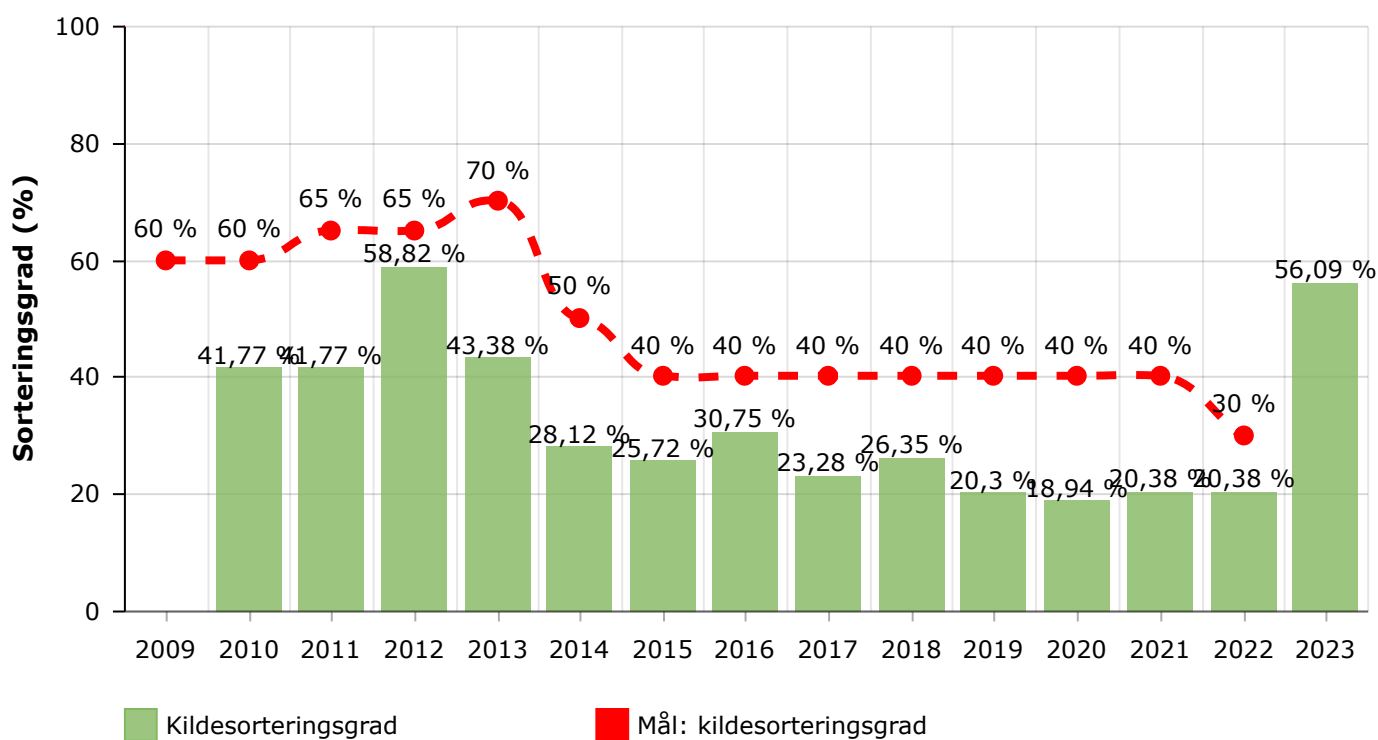
Det totale papirforbruket i 2023 har økt noe sammenlignet med 2022 og er tilbake på nivået før

pandemien. Dette skyldes nok i hovedsak at skolen har gått fra lengre perioder med digitalskole og hjemmeundervisning under pandemien tilbake til klasseromsundervisning og full normal drift i 2023.

Skolen har satset på elektroniske hjelpemidler i flere år og har som mål å kutte ned på all unødvendig bruk av papir. Dette arbeidet vil fortsette i 2024 hvor både AMU og miljøgruppa har dette som et fokusområde.

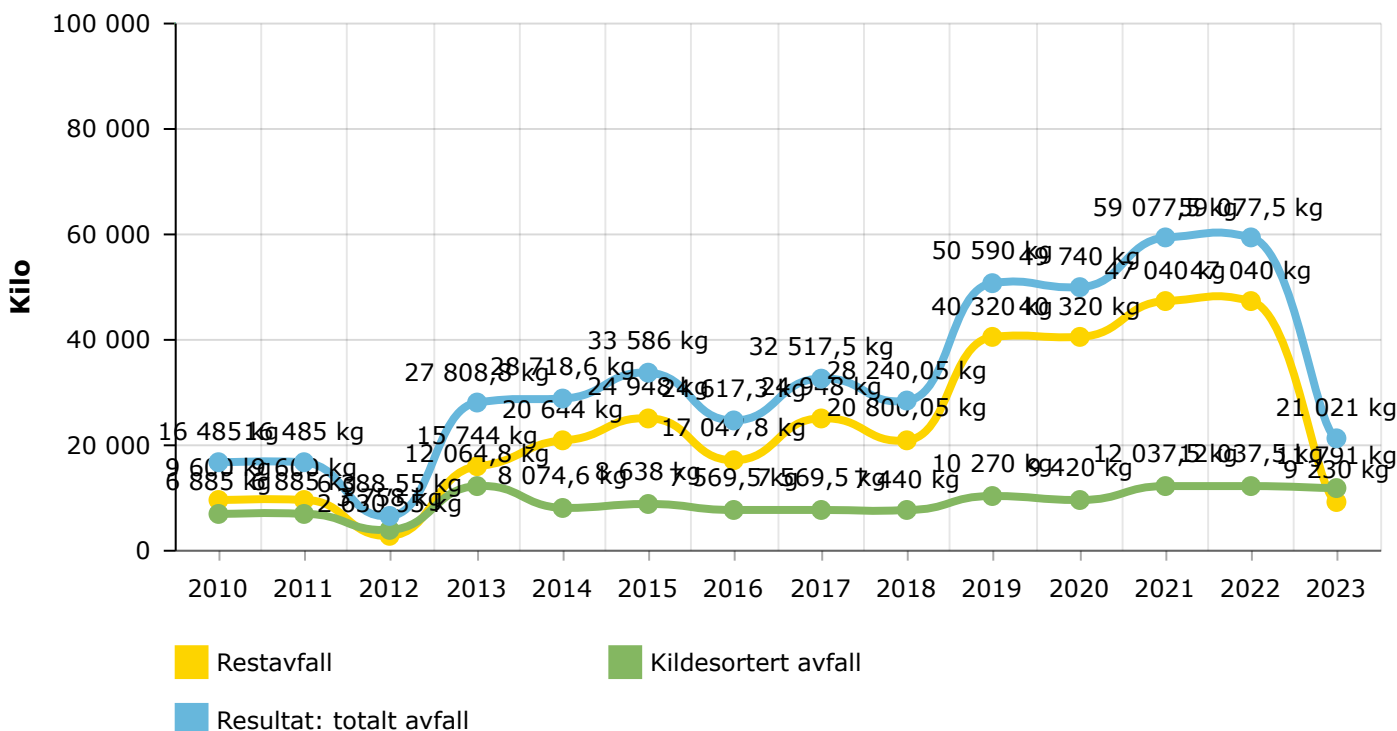
## Avfall og ombruk

### Sorteringsgrad

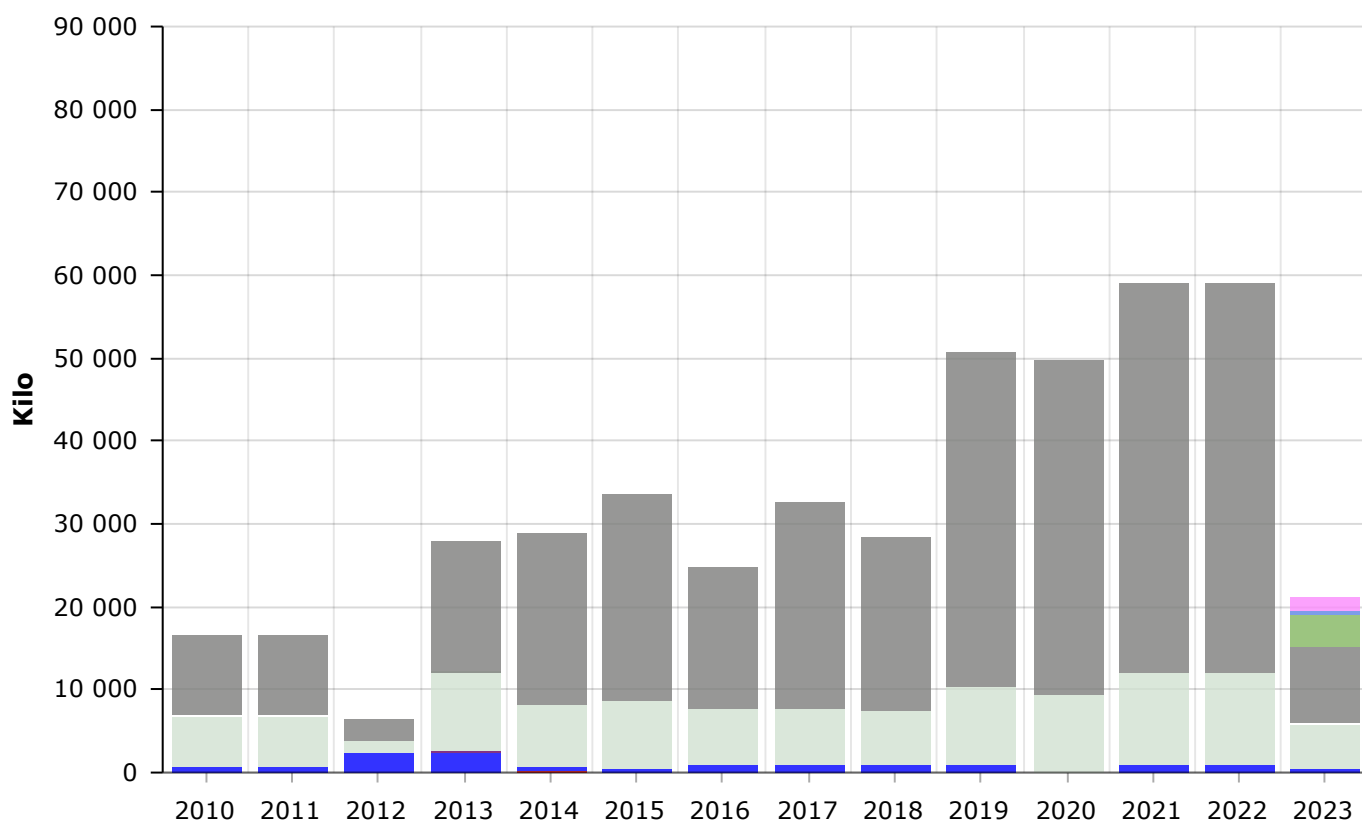




# Totalt avfall

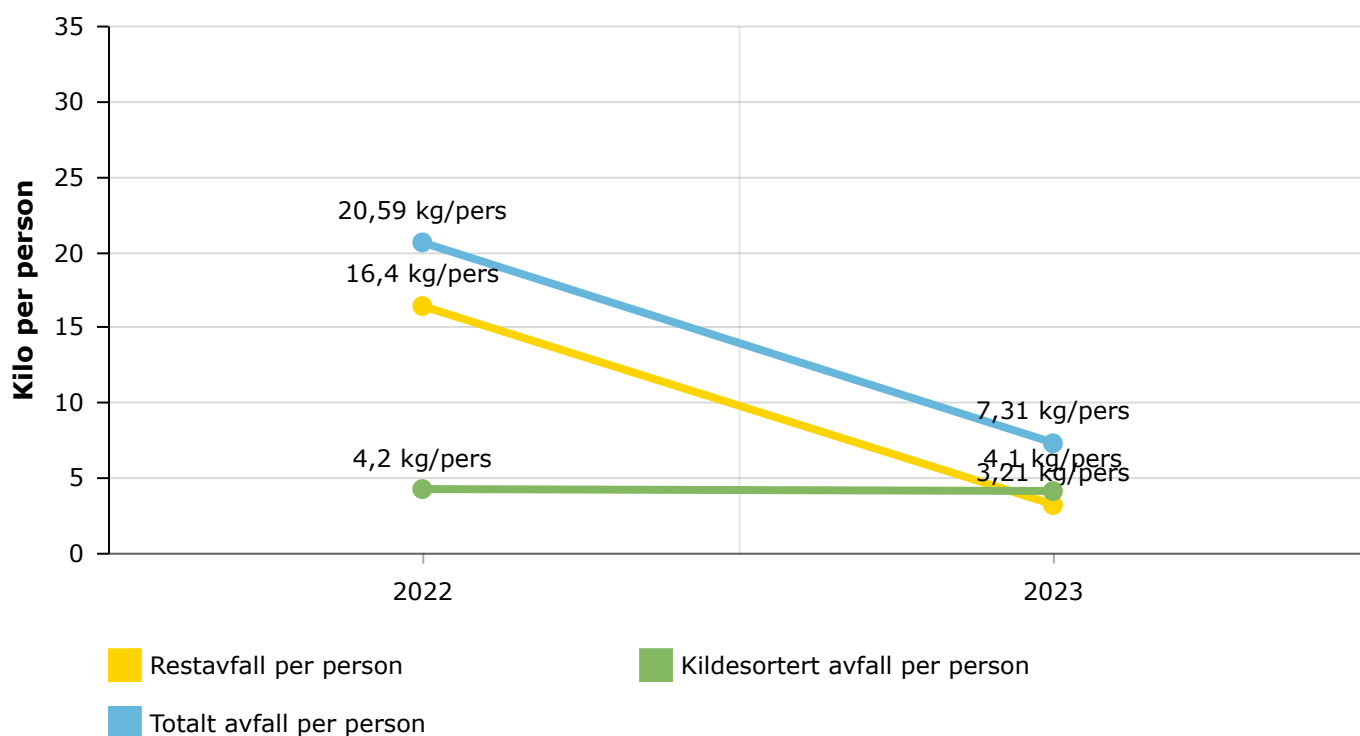


# Avfallsmengder per avfallskategori



- Farlig avfall
- EE-avfall
- Glass og metall (utgått indikator)
- Annet (utgått indikator)
- Papir, papp og kartong
- Emballasjeplast og annen mykplast (utgått indikator)
- Restavfall
- Organisk avfall
- Glass (ikke emballasje)
- Metall (ikke emballasje)
- Glass- og metallemballasje
- Plastemballasje

## Avfall fordelt på antall elever



### 🗨️ Kommentarer

Oslo VO Helsfyr leier lokaler av PS Eiendom og tidligere år har tallene vært basert på antall leverte containere per år. For 2023 er tallene basert på avfallsrapport fra RagnSells og Norsk Gjenvinning. Tallene i rapporten er i kg. Skolen deler avfallsmottaket med Forsvarets personellservice som leier ca. 18% av byggets grunnflate. Deres andel er fratrukket totalregnskapet for papp/papir/restavfall. Dette vil gi et mer korrekt bilde av skolens avfallsmengde og sorteringsgrad.

- Virksomheten leverer løst papp/papiravfall i containere. Det er gjort 88 tømminger og det er rapportert innlevert 4295 kg papiravfall for 2023.
- Virksomheten leverer komprimert papp på pall. Det er levert papp 6 ganger i 2023 og det er rapportert innlevert 1050 kg papp.
- Virksomheten leverer restavfall ca to ganger per uke. Avfallet er levert i containere og i tidligere rapporter er mengden anslått ut fra størrelsen på containeren. For 2023 har vi eksakte tall fra mottaker i rapporten. Det er rapportert innlevert 9230 kg restavfall for 2023.
- Kjøkken- og matavfall: Det er rapportert inn 3240 kg matavfall for 2023.
- Det er rapportert inn 500 kg organisk avfall fra fettutskiller.
- Glass og metall: Det er innlevert 525 kg blandet glass og metall for 2023.
- Plast: Det er innlevert 1580 kg blandet plast for 2023.
- Skolen kildesorterer tonerpatroner til skrivere/kopimaskiner: 250 kg (12 esker a 20 kg).
- EE-avfall: Rapport fra Norsk Gjenvinning viser innlevert 300 kg blandet EE-avfall for 2023.
- Virksomheten kildesorterer også batterier. Dette utgjør ca 7 kg og leveres som spesialavfall årlig. Dette er småbatterier fra klokker og andre apparater. Tall innhentet fra skolens vaktmester.
- Virksomheten kildesorterer ca. 100 lyspærer og 50 lysrør årlig. Disse har en ca. vekt på 150 gr. per enhet.

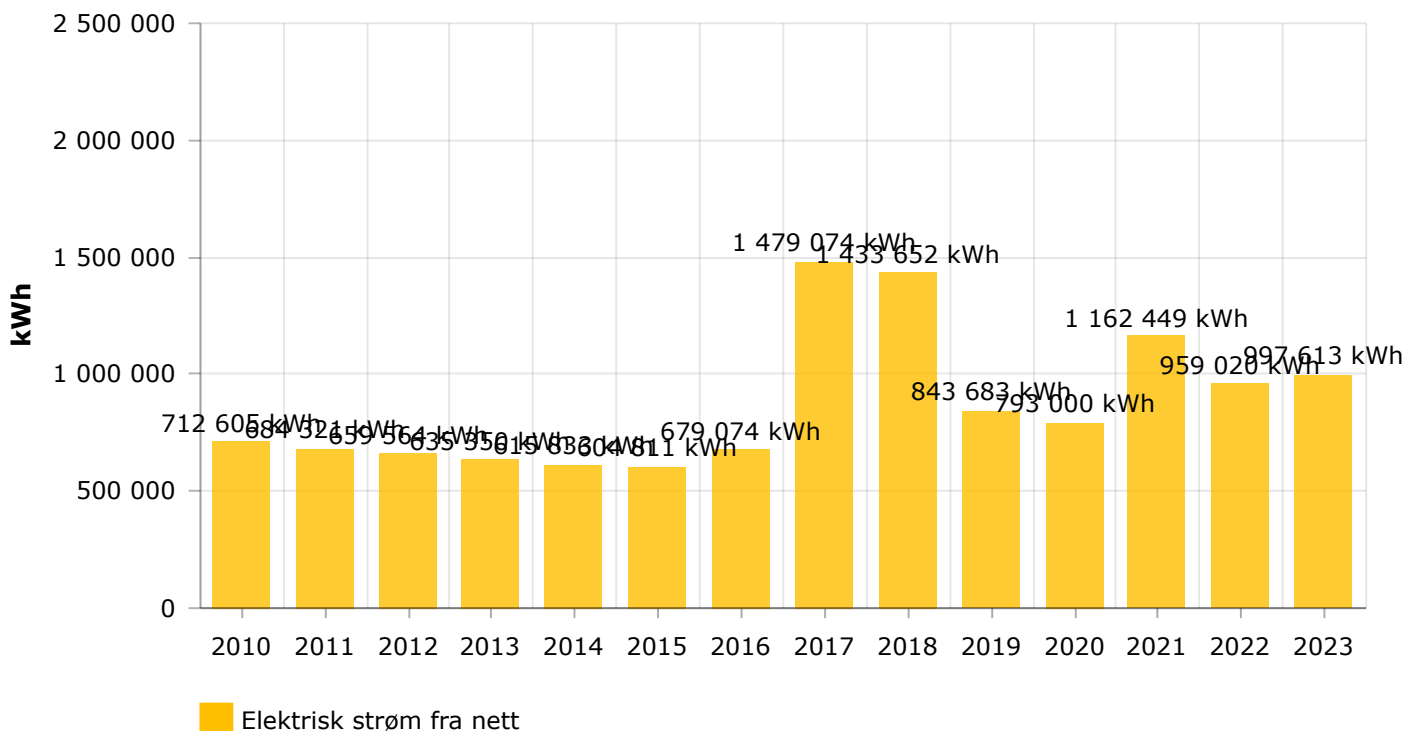
- Skolen har ikke hatt kantinedrift i 2023.

Skolen har som mål å øke andelen kildesortert avfall. Det er innført kildesorteringssystem (jfr UDE/Osloskolen i 2020). Dette arbeidet ble fullført våren 2023 med nye beholdere for kildesortering i alle klasserom og i alle fellesrom.

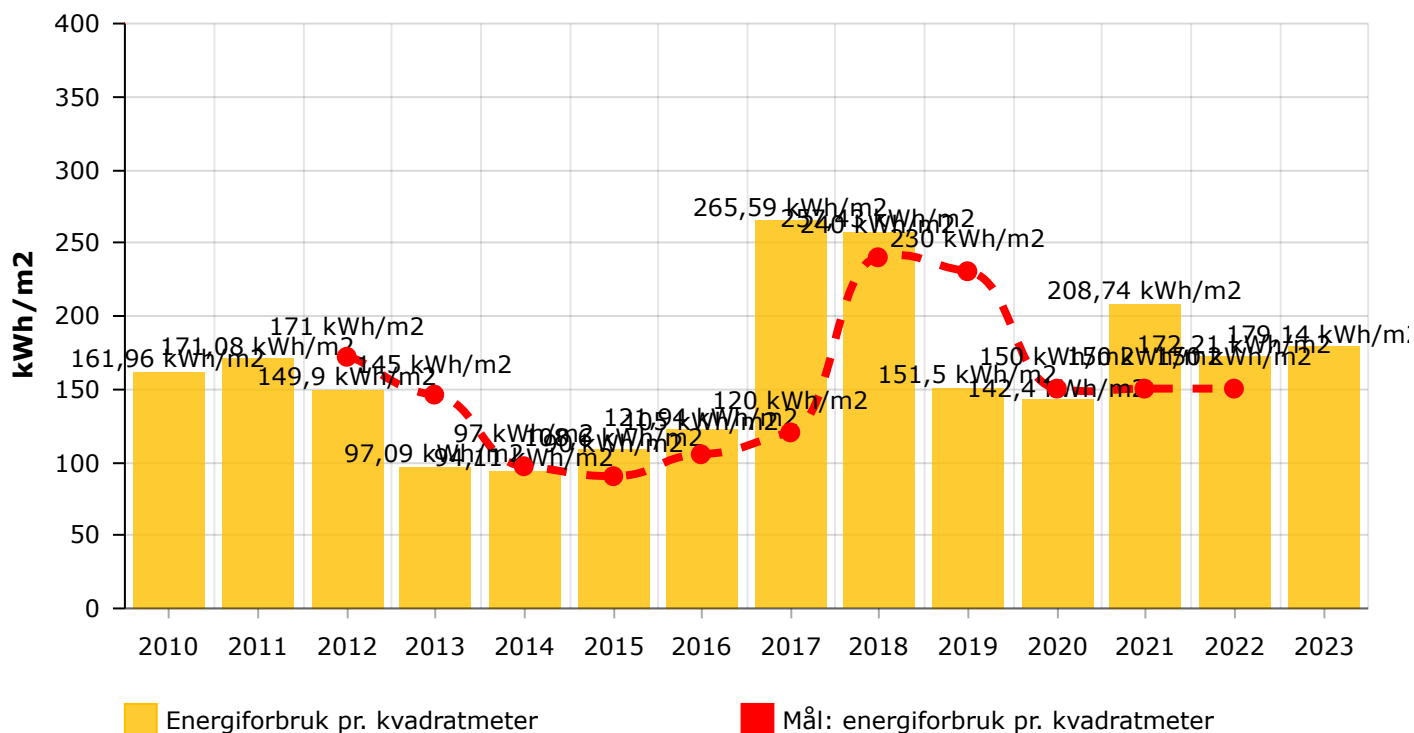
## ⚡ Energi

### Energiforbruk

↑ 4% fra 2022



# Energiforbruk pr. kvadratmeter



## 🗨 Kommentarer

Skolen har samme lokaler og areal som i 2022 (Svovelstikka 1-3 på Helsfyr). Lokalene leies av PS Eiendom og oppvarmingen er basert på strøm. Noe av byggets fellesareal deles med Forsvarets Personellservice som leier 3. etg i bygget i Svovelstikka 1 av huseier PS Eiendom.

Skolen har fått en ny og forbedret energimerking av bygget. Den nye energiattesten er datert 10.03.23 og er utført av Enova. Bygget er nå kategorisert i energiklasse C og oppfyller byggeforskriften for nybygg fra 2010. Byggets energiattest henger godt synlig ved skolens resepsjon.

Totalt antall oppvarmede kvadratmeter er det samme som i 2022. Totalt oppvarmet areal for hele bygget er 6774 m<sup>2</sup>. Fratrasket 3. etg (leies av Forsvarets Personellservice) blir skolens areal 5569 m<sup>2</sup>. 3. etg utgjør 18% av det totale arealet (Oslo VO Helsfyr har 82% av det totale arealet).

Totalt energiforbruk for 2023 er 997613 kWh. Dette er totalen for felles anlegg fratrukket andelen til Forsvarets Personellservice (ventilasjon etc) og skolens egne målere i de lokalene som skolen disponerer alene. Det totale forbruket for virksomheten i 2023 er da 997613 kWh. Dette gir et forbruk på ca samme nivå som 2022.

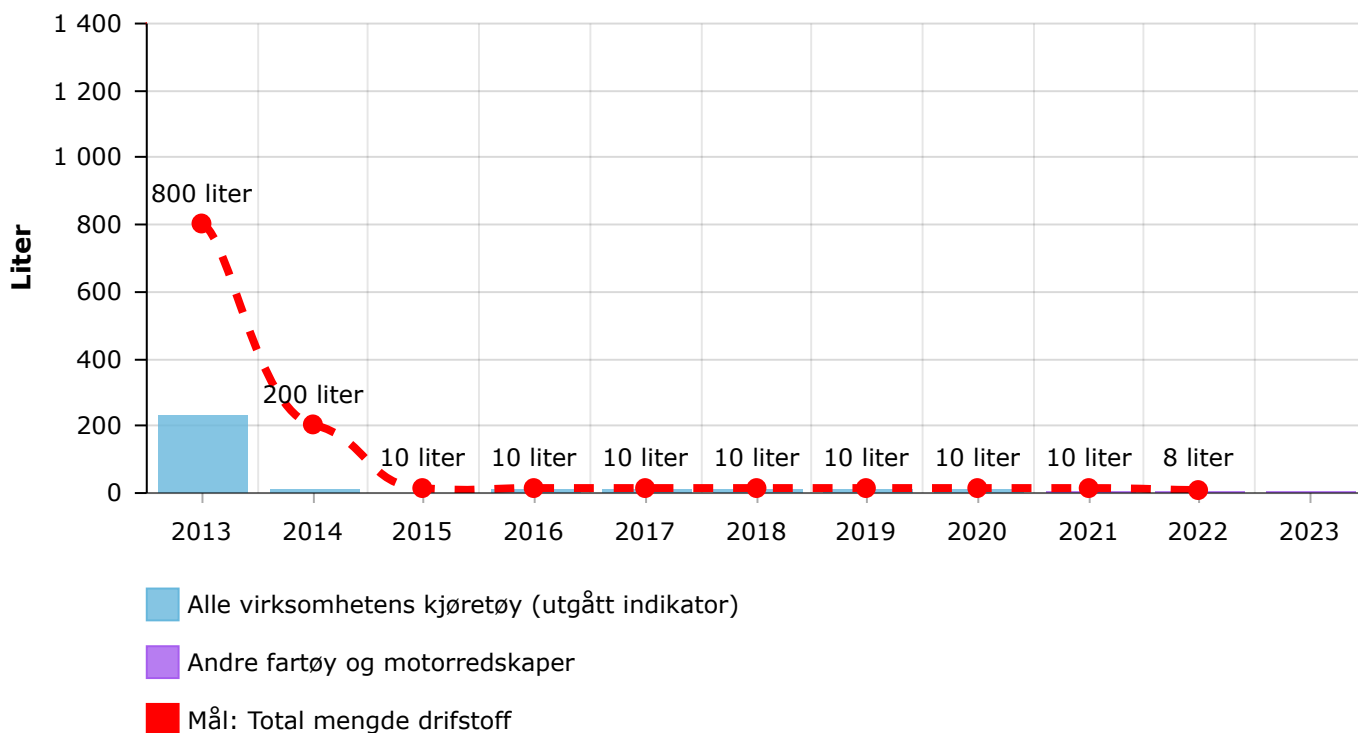
Bygget har automatiske styring av energiforbruket. Vaktmester overvåker og følger opp dette. Bygget har også automatisk slukking av lys i rom (klasserom, kontorer og fellesrom) som ikke er i bruk. Alle pærer og lysrør er byttet til LED.

Bygget fikk nytt ventilasjonsanlegg i 2019.

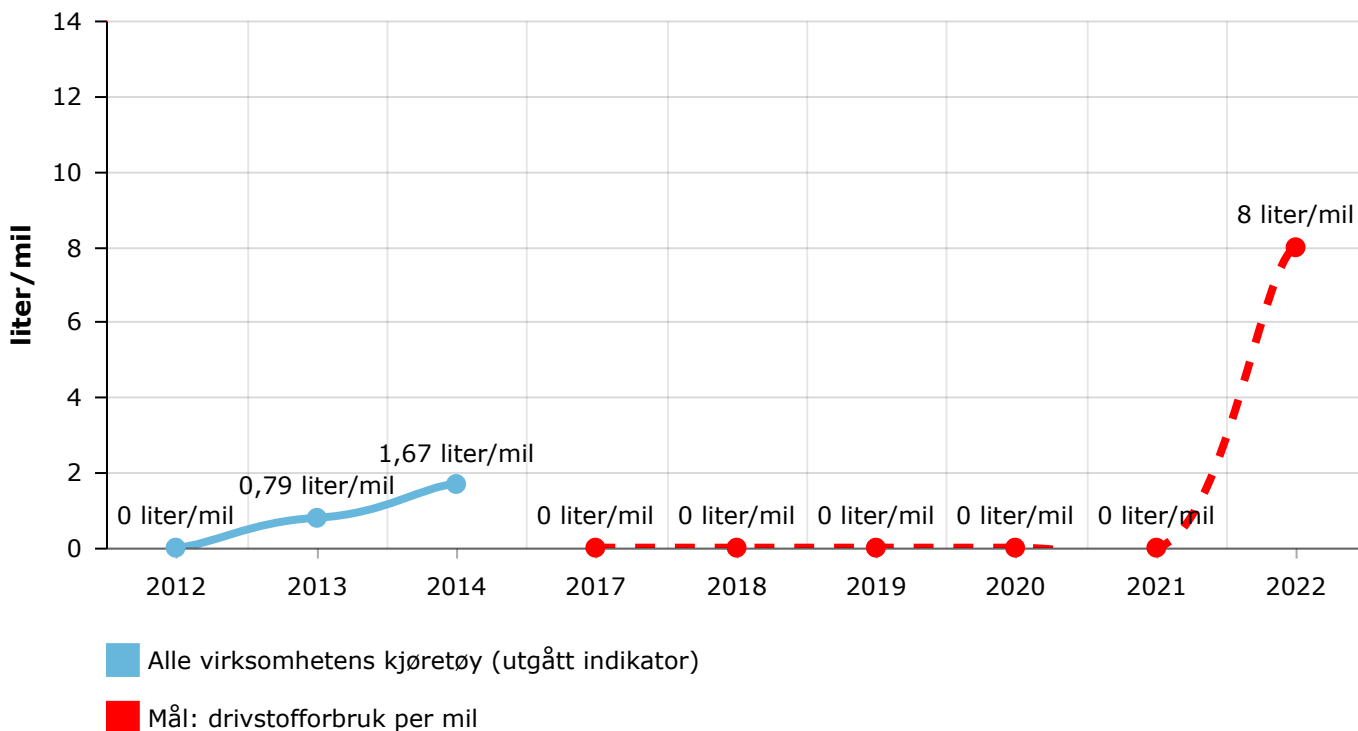
## 🚗 Transport

---

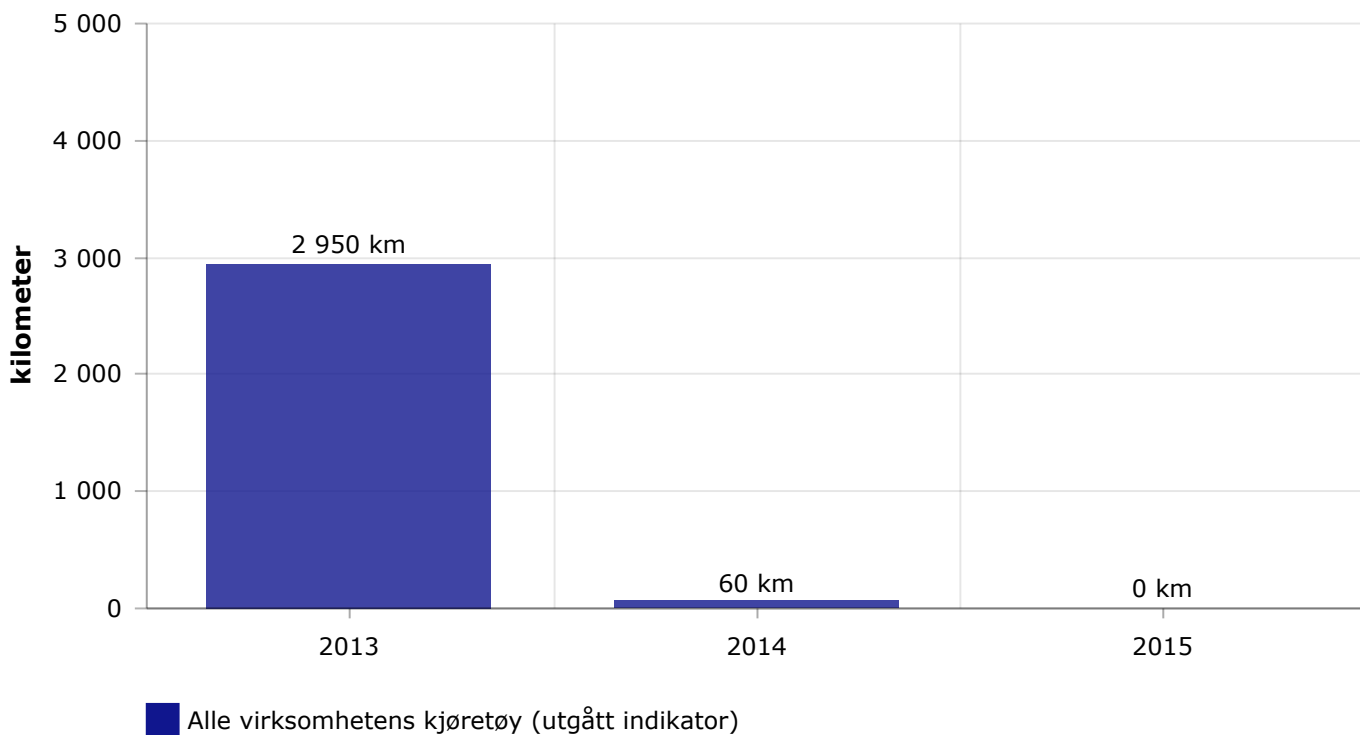
## Drivstofforbruk, totalt



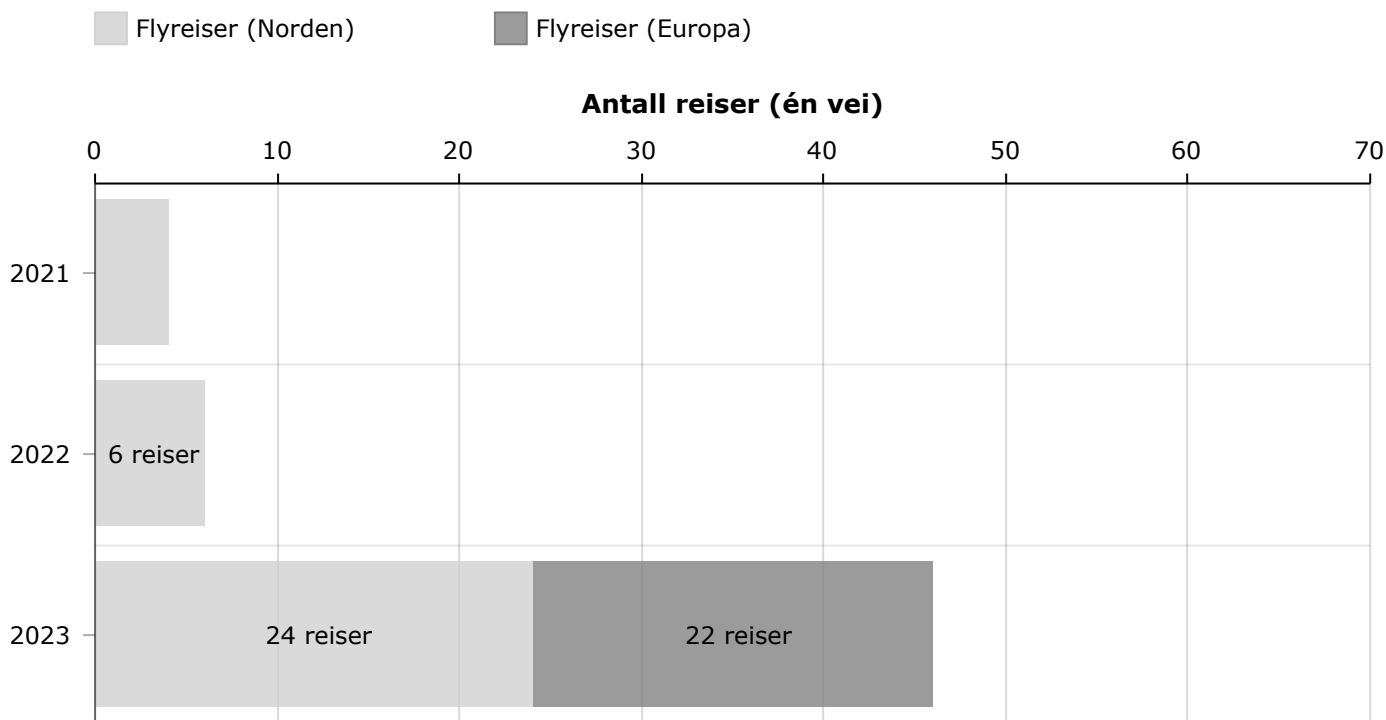
## Drivstofforbruk per mil



## Antall kjørte kilometer

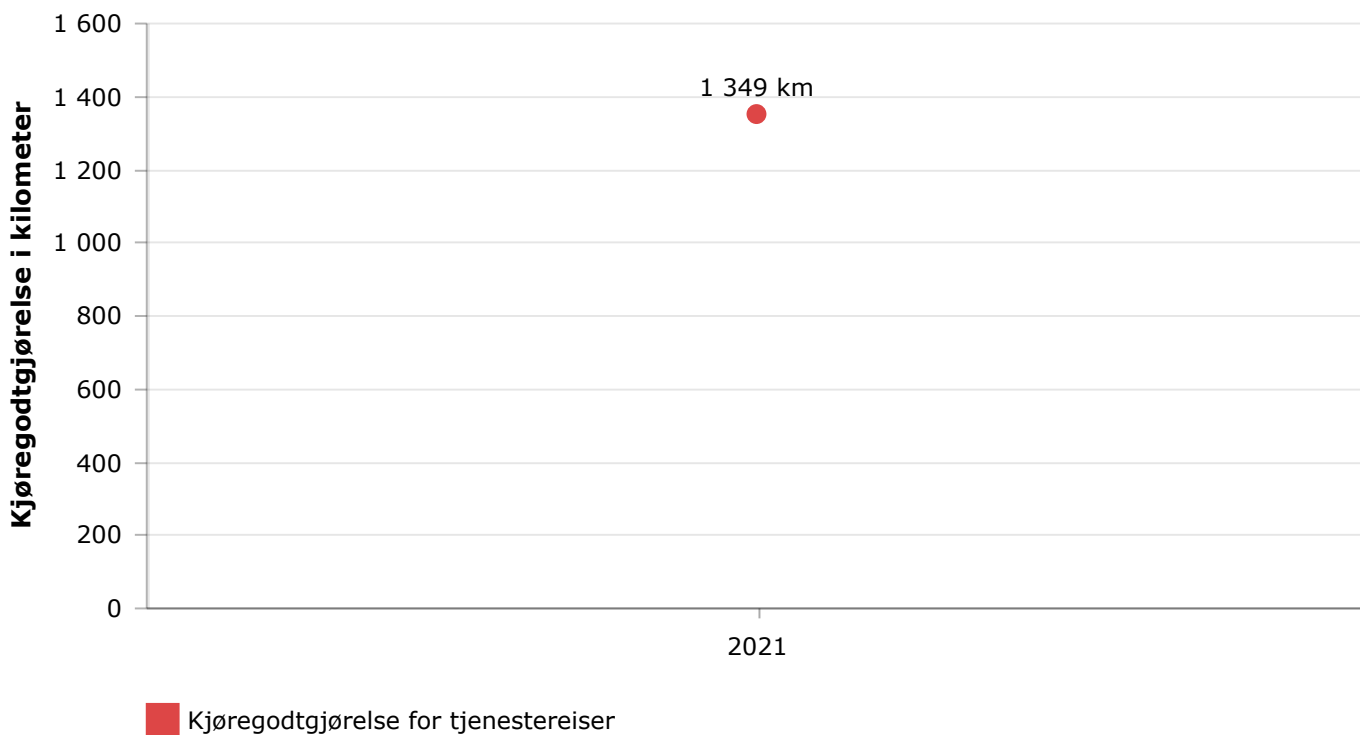


## Tjenestereiser

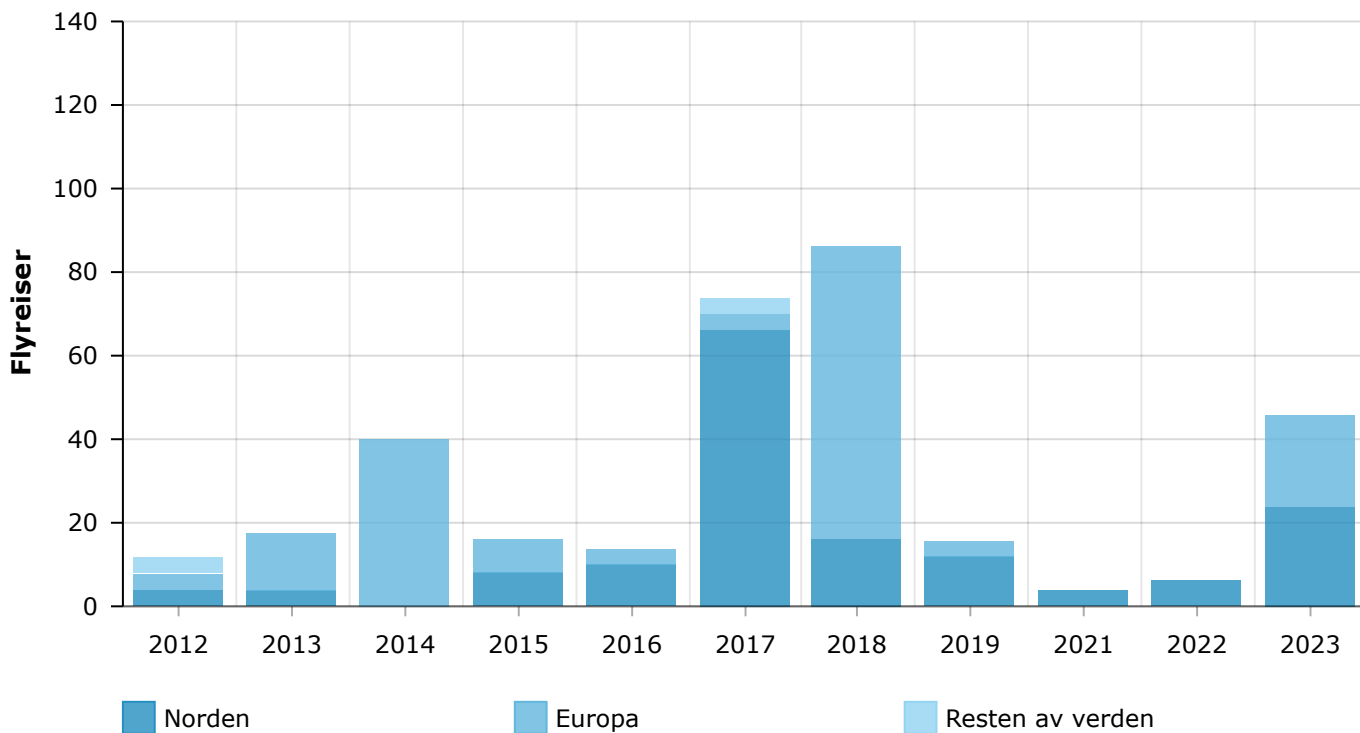




## Kjøregodtgjørelse for tjenestereiser

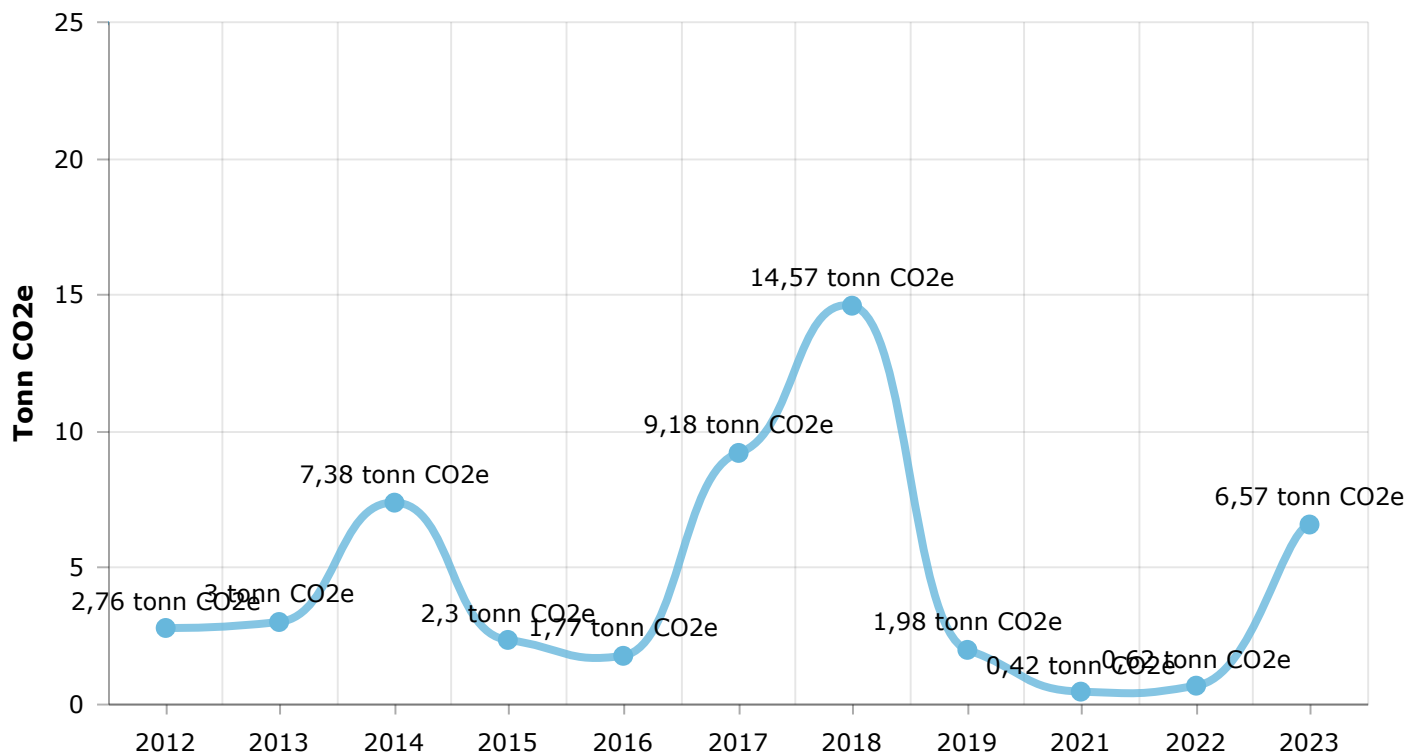


## Flyreiser



# Klimagassutslipp fra flyreiser

↑ 959% fra 2022



## Kommentarer

Skolen har ingen egne kjøretøy og har kun et begrenset antall parkeringsplasser som ansatte med spesielle behov kan søke om å få benytte. Det er parkeringsplasser med ladestasjon for el-biler utenfor skolens hovedinngang. Skolen ligger rett ved kollektivknutepunktet Helsfyr og ansatte og elever oppfordres til å bruke kollektiv transport til og fra skole/jobb/møter etc. Skolen pleier også å benytte offentlig transport i forbindelse med elevarrangementer, ekskursjoner o.l. Vaktmester har brukt 8 liter bensin i 2023 til gressklipper, kanttrimmer etc. Det er også egen sykkelparkering for ansatte og elever ved skolen.

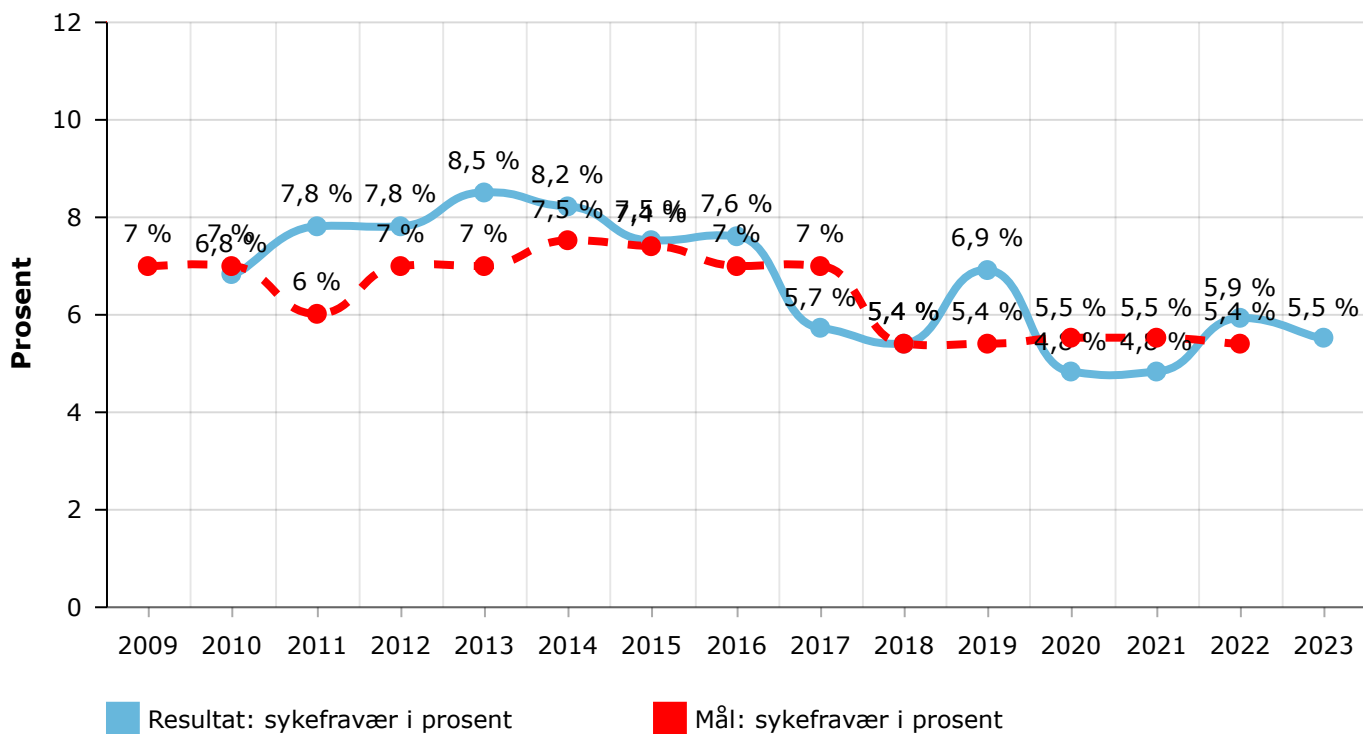
Skolen gjennomfører årlig tiltak for å få ansatte til å sykle til jobb, se handlingsplan for utdypning av dette. Skolen har også hatt tilbud om Sykkelservice i 2023.

Skolen prøver å holde antall flyreiser på et minimum og bruker kun fly hvor reiseavstanden er for lang til at det er hensiktsmessig å reise med andre offentlige transportmidler. I 2023 er det foretatt tjenestereiser med fly til Trondheim og til Italia i forbindelse med kokkeklassen (KOS) sin ekskursjon til Napoli i samarbeid med Lærlingekompaniet.

Vi har ikke noen tall på kjøregodtgjørelse i 2023.

# Arbeidsmiljø

## Sykefravær i prosent



### Kommentarer

Vi hadde et særlig mål om å holde korttidsfraværet lavt, det ble 2,9 – årsak: mye luftveisinfeksjon, herunder korona.

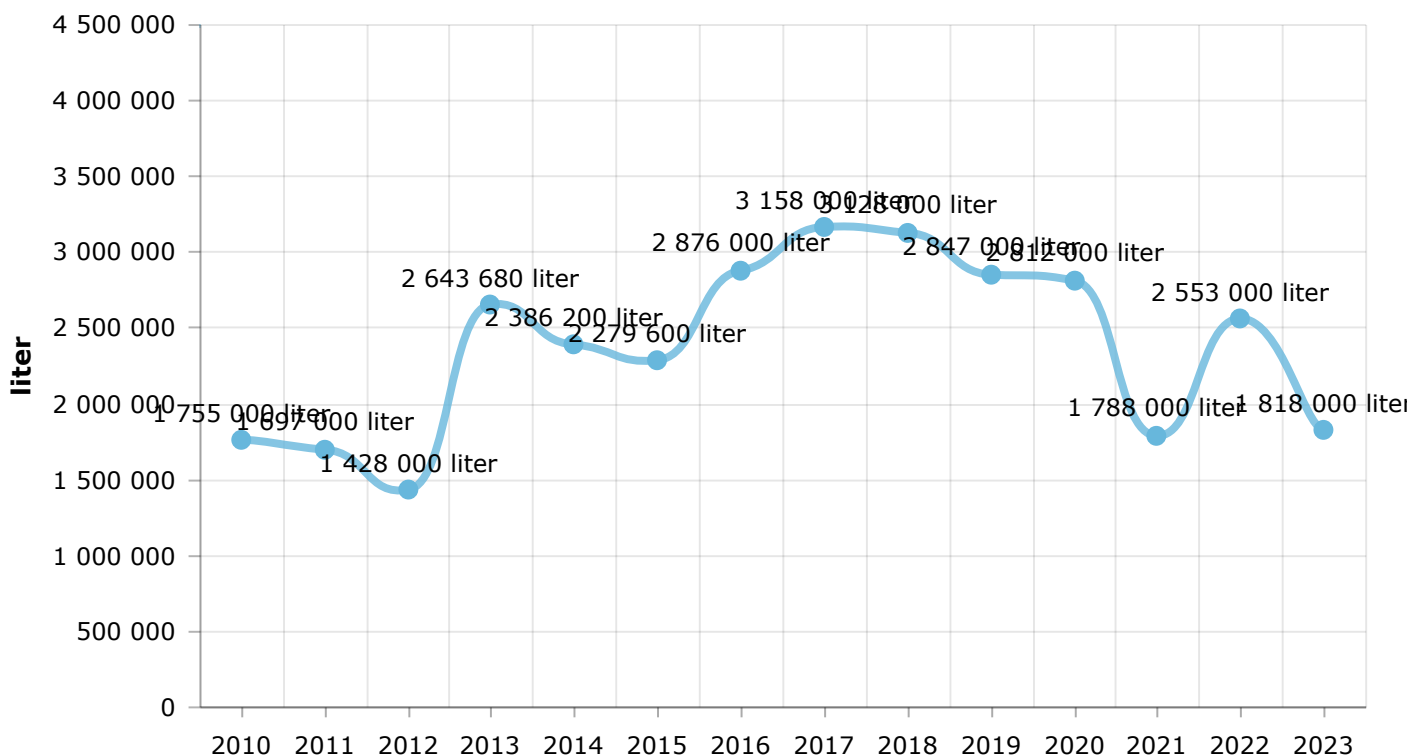
Vi har jevnlig sykefravær oppe som tema i AMU for vurdering av tiltak og er fortsatt godt fornøyd med arbeidsmiljøet ved skolen.

Mål for sykefraværet 2023 var 6,6 %.

# ★ Vannforbruk

## Vannforbruk

↓ -28% fra 2022



### 🗨️ Kommentar

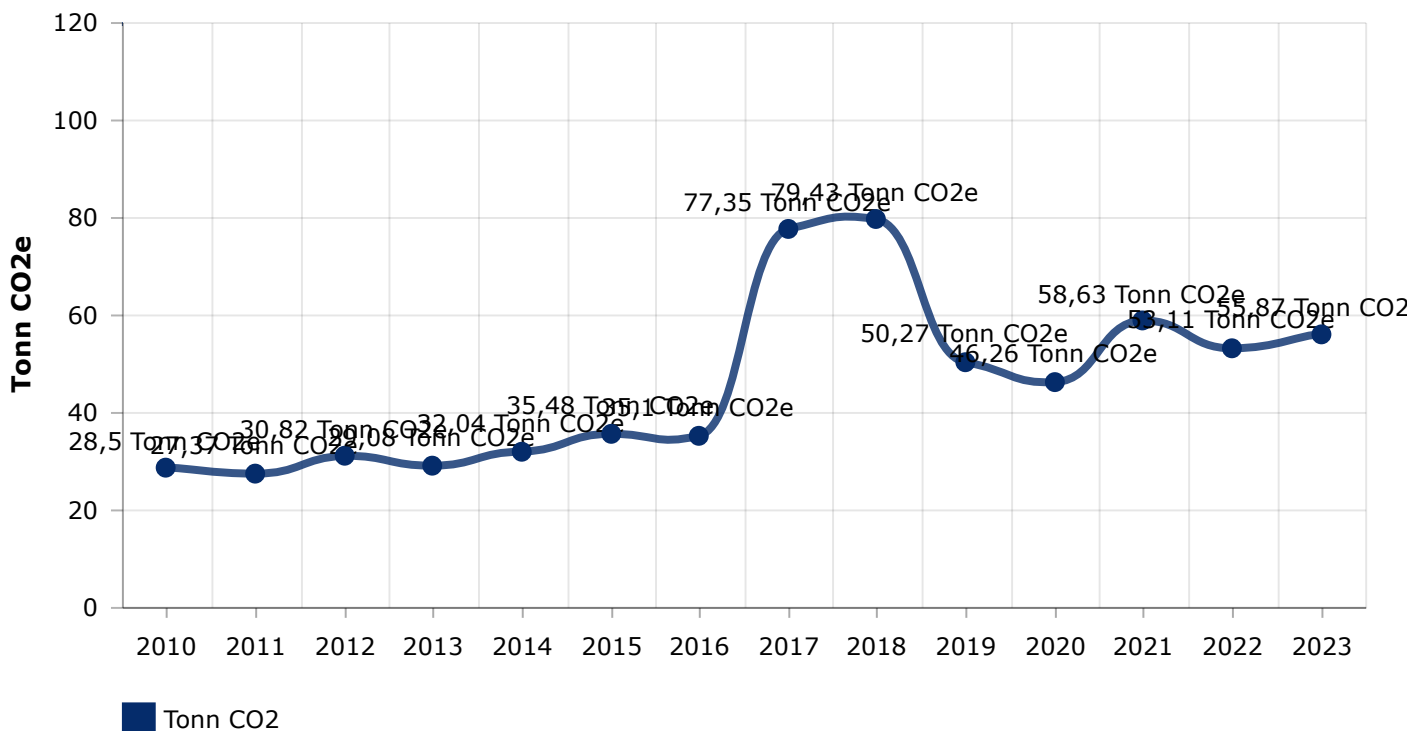
Bygget har egen vannmåler som vaktmester leser av. Forbruket registreres i eget skjema med ukentlig forbruk av vann i antall liter. Tall for 2023 er basert på rapport fra PS-Eiendom. Vannforbruket i 2023 har gått ned sammenlignet med 2022. Vannforbruket i 2023 er 1818 m3.

Det er også installert Dyson-kraner i hele bygget. Disse kranene er tidsinnstilt og gir et lavere vannforbruk.

# ⚡ Klimaregnskap

## Klimagassutslipp totalt

↑ 5% fra 2022

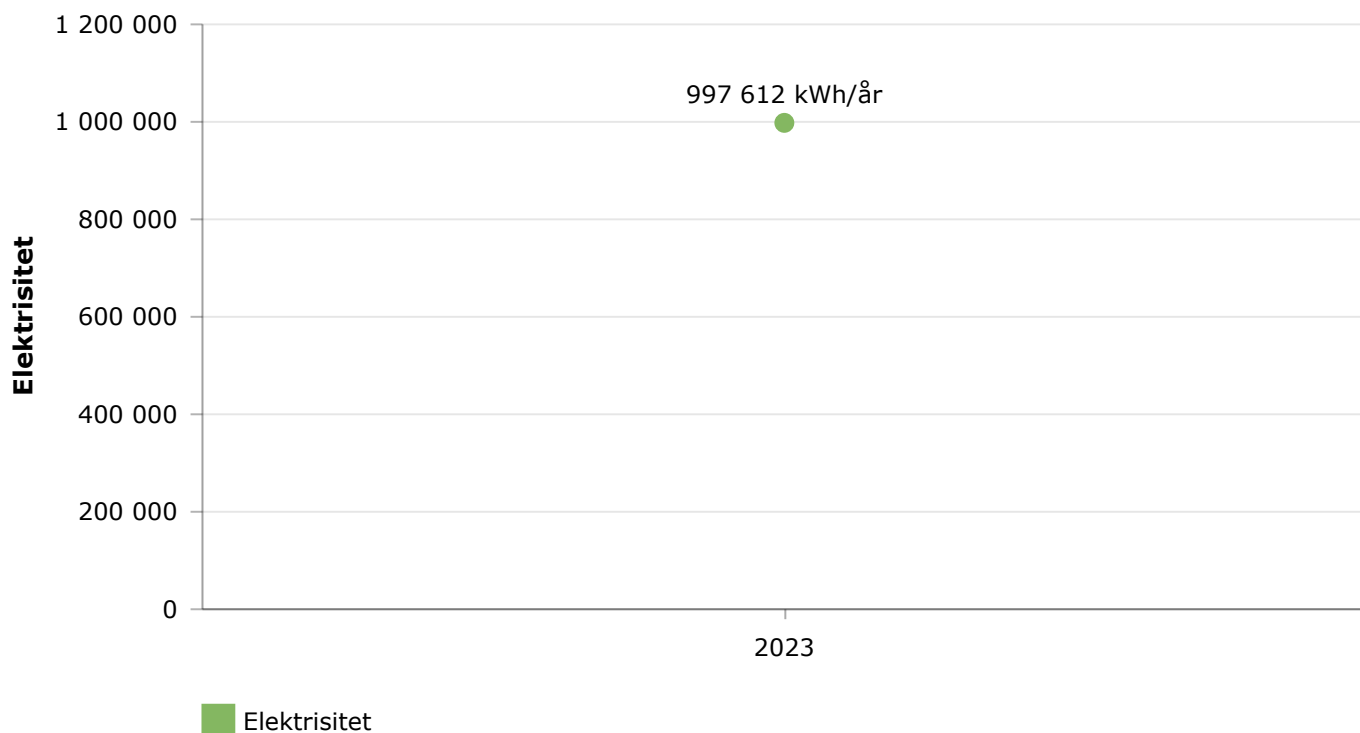


### 🗨️ Kommentar til klimaregnskapet

Rapporten er fylt ut av ansvarlig for Miljøfyrtårn (informasjonskonsulent) ved Oslo VO Helsfyr. Data er innhentet fra de ulike avdelingene ved skolen som sitter på relevant informasjon. Se kommentarer til de ulike delene av rapporten i egne/tilhørende kommentarfelt.

# Årsberetning Oslo kommune

## Elektrisitet



## Gjennomførte tiltak

### Innkjøp

- Alle skolens innkjøp gjøres i samsvar med Oslo kommune og UDE sine rammeavtaler. Skolen velger miljømerkede produkter og miljøsertifiserte leverandører så langt dette er mulig. Ansvarlig for skolens innkjøp sitter også i skolens miljøgruppe og AMU. Miljøgruppa vil fortsette å være en pådriver i dette arbeidet i 2024.
- Skolen og innkjøpsansvarlig har en egen rutine med flytskjema for å sikre at virksomheten foretar riktige og miljøvennlige innkjøp.

### Avfall og ombruk

- Alle elever gjennomgår et HMS-kurs (ved oppstart på høsten) med fokus på miljø, avfallshåndtering og hygiene.
- Vi har kopikvoter for deltakere på skolens printere/skrivere for å begrense unødvendig kopiering. De ansatte må hente ut sine bestilte kopier på en skriver ved å aktivere utskrift.
- Skolen sorterer alt avfall som er mulig ut i fra tilgang på avfallsrom og hva mottaker tilbyr av sortering.
- I 2020 innførte skolen kildesortering i samarbeid med Utdanningsetaten. Dette tilsvarer det som gjøres/er gjort i regi av Osloskolen. AMU og miljøgruppa har jobbet med dette i samarbeid med vaktmester og drift. System for kildesortering på alle fellesarealer, kontorer og klasserom ble oppdatert med nye containere våren 2023. Dette er standardisert etter Oslo kommune sine retningslinjer. Dette har gitt en mer korrekt oversikt over skolens sortering av avfall for 2023.

## Energi

Temperatur, ventilasjon og lys er automatisert/tidsstyrt i skolens lokaler. Vaktmester overvåker at dette fungerer som det skal og har kontakt med huseier.

Det ble installert nytt ventilasjonsanlegg i bygget i 2019. Dette er mer energieffektivt og har senket forbruket av strøm.

Det er montert Dyson automatiske sparekraner i bygget. Dette vil både spare energi og redusere vannforbruket.

## Transport

Skolen ligger ved kollektivknutepunktet Helsfyr og oppfordrer alle ansatte/elever til å reise kollektivt og bruke sykkel når forholdene tillater det. Skolen har kun et begrenset antall parkeringsplasser forbeholdt ansatte som trenger bil i jobbsammenheng/for å utføre arbeidet.

Skolen har utvidet arealet til sykkelparkering innendørs og har hatt tilbud om Sykkelservice for ansatte vår og høst i 2023.

## Naturmangfold og arealbruk

Ikke relevant.

## Arbeidsmiljø

Oslo VO Helsfyr er en IA-bedrift og har egen HMS-handlingsplan. Denne er vedtatt i samarbeid mellom skolens MBU og skolens AMU.

De viktigste tiltakene i 2023 er:

- Skolen skal ha en god organisering og tilrettelegging for jobbmestring.
- Tilbud om arbeidsplassvurdering.
- Aktiv bruk av Bedriftshelsetjeneste: Tilby helsekontroller (eks influensavaksine), kartlegging av smittefare og tilbud om psykologbistand ved behov for dette.
- Fruktordning: Skolen får levert frukt hver tirsdag til alle ansatte/pauserom.
- Gratis kaffe til ansatte.
- Informasjon om rutiner for sykefraværsoppfølging, debrifing ved vold/trusler og rutiner ved vold/trusler.
- Seniortiltak: Redusert undervisningstid for ansatte over 57/60/65 år + ekstra lønnstrinn for ansatte etter fylte 62 år og fylte 65 år.
- Gjennomføring og oppfølging av medarbeiderundersøkelsen (toårig). Utarbeide og følge opp handlingsplan i etterkant.
- Gjennomføre årlige vernerunder.
- Kartlegging/risikovurdering med opplæring.
- Skolen har eget trimrom til fri benyttelse av skolens ansatte, samt arbeidstids-incentiver for å oppmuntre til regelmessig trening.
- Det er avsatt midler til sosiale sammenkomster som sommerfest og julebord. Det ble arrangert sommerfest for personalet i august 2023 i forbindelse med plandagene i forkant av skolestart.
- Skolen legger til rette for at ansatte kan ha et aktivt liv i helseforebyggende øyemed. Vi har derfor mulighet for skipreparering, innendørs sykkelparkering (for å oppmuntre ansatte til vintersykling), skiutlån til lærere og deltagere.
- Skolen tilbyr også sine ansatte sykkelservice vår og høst.
- Tilgang på tørkeskap for tørking av sykkel-/treningsbekledning, samt tiltak for vask av sykkel (foreløpig tungvint, er under utredning)
- Mestre-appen er et tilbud til alle ansatte.
- Mulighet for hjemmekontor.

## Utslipp til luft og vann

Skolen har ingen direkte utslipp til luft da bygget er oppvarmet med elektrisitet. Utslipp til transport begrenser seg til jobbreiser og seminarer. Likevel er utslipp via transport marginale i virksomheten.

## Vannforbruk

Vannforbruket i 2023 har gått ned sammenlignet med 2022.

Skolen har Dyson-kraner i hele bygget. Disse kranene er tidsinnstilt og gir et lavere vannforbruk.

### **Annet**

Miljøgruppe har 1-2 møter per semester for å følge opp miljøarbeidet ved skolen. Skolen ble resertifisert som Miljøfyrtårn i august 2022 etter hovedkontormodellen som avdeling/skole underlagt UDE.

Miljøgruppa er pådriver i miljøarbeidet ved skolen og følger opp dette i samarbeid med ledelse og AMU.