Mer informasjon, se:
helsfyr.oslovo.no

Oslo

Oslo VO Helsfyr
Norskkurs for voksne

Adresse: Svovelstikka 1-3, 0661 Oslo
Telefonnummer: 23 46 77 00

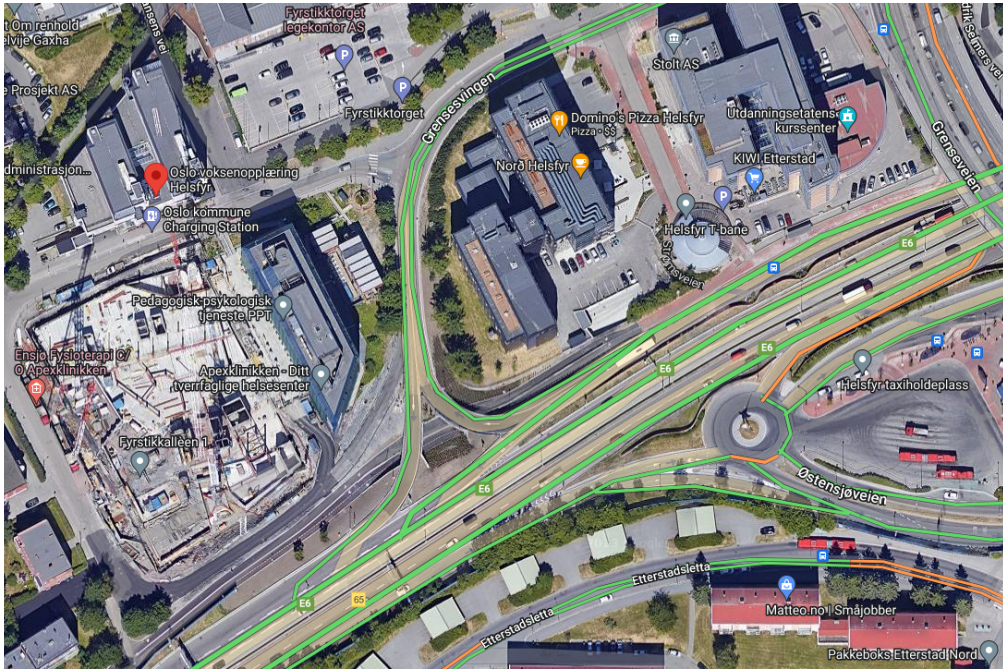
Finn frem:
T- banelinje 1, 2, 3 og 4 til Helsfyr
buss 21, 28, 58 og 68 til Fyrstikktorget
buss 37, 66, 401, og 411 til Helsfyr

Oslo VO Helsfyr

Vi har norskkurs på ulike språknivå
fra nybegynner - A1 - A2 - B1 - B2.

Det starter nye kurs 5-6 ganger i året. Kurset
varer i 5-6 uker og du kan fortsette etter behov.

Noen klarer å nå et språknivå i første
kursperiode, andre trenger flere kurs.



Norskkurs for deltakere med noe, lite eller ingen skolegang

Dag 30 timer, 5 dager i uka
kl. 09.00- 14.15

Dag 20 timer, 5 dager i uka
kl. 08.15-11.35

Dag 20 timer, 5 dager i uka
mandag og onsdag kl. 11.45-16.00
tirsdag og torsdag kl. 12.00-14.30
fredag kl. 11.45-15.20

Kveld 8 timer, 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50
+ mandag valgfritt kl. 17.30-20.50

Norskkurs for deltakere med fullført videregående eller høyere utdanning

Dag 20 timer, 5 dager i uka
kl. 08.15-11.35

Dag 20 timer, 5 dager i uka
mandag og onsdag kl. 11.45-16.00
tirsdag og torsdag kl. 11.45-14.20
fredag kl. 11.45-15.20

Kveld 8 timer, 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50
+ mandag valgfritt kl. 17.30-20.50

Norskkurs mot B2

Dag 12 timer, 2 dager i uka
onsdag og torsdag kl. 08.15-13.30

Kveld 8 timer, 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50

Andre kurs

Nettkurs på Teams
Fast digital klasse med lærer
for deltakere på nivå B1

Dag 12 timer, 3 dager i uka
mandag, onsdag og fredag
kl. 08.30-11.45

Hybridkurs
Fast klasse, du velger om du vil møte
fysisk eller digitalt

For deltakere på nivå B1+
dag 20 timer 5 dager i uka
alle dager kl. 08.15-11.30
obligatorisk fremmøte 2 dager i uka

For deltakere på nivå A2+
dag 20 timer 5 dager i uka
mandag og onsdag kl.11.45-16.00
tirsdag og torsdag kl. 11.45-14.20
fredag 11.45-15.05
obligatorisk fremmøte 2 dager i uka

For deltakere på nivå A2+/B1
kveld 8 timer 2 dager i uka
tirsdag og torsdag kl. 17.30-20.50
+4 timer (mandag) valgfritt
kl. 17.30-20.50 med fysisk fremmøte

E-læring, kurs med veiledning på nett
Alle nivåer fra nybegynner til C1
5 timer i uka, når du vil og hvor du vil
og du må ha egen pc

Sist oppdatert 19.02.2026